

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

Мастер –класс для педагогов «Карта желаний!»

Педагог-психолог: Токарева Е.В.

Дудинка 2020 г.

Мастер –класс «Карта желаний!»

Действенность данного метода объяснена даже психологами. Дело в том, что когда человек ясно представляет то, о чем он мечтает, у него складывается четкий образ своего желания. К примеру, это может быть дом, в котором хочется жить, ребенок, аплодирующие поклонники и многое другое. Если думать об этом постоянно, то образ войдет в подсознание.

По истечении некоторого времени человек, даже не осознавая этого, будет предпринимать необходимые действия, которые приведут его к исполнению мечты. Этот эффект имеет свое название, а именно – визуализация желаний. Усилить его можно при изложении жизненных целей на бумаге в форме текста или в виде изображений. А если все это будет еще и красиво оформлено, и плоды своих трудов человек станет рассматривать каждый день, то желаемое придет уже в скором времени

Желания, которые вы загадываете не от души, либо вовсе не сбудутся, либо сбудутся, но не у вас или не так, как вы хотели.

Поэтому всегда прислушивайтесь к своей душе, следите, чтобы ваши желания вызывали у вас исключительно приятные эмоции, а не чувство дискомфорта.

В данной технике очень важной составляющей является ваша энергия, которой вы наполняете и заряжаете свои желания. Эту энергию вы излучаете в моменты, когда подбираете картинки, потом размещаете их, смотрите на них. Это очень важно!

Центр Карты — «Сектор здоровья»

В этот сектор прямо по центру помещаем наше фото.

Самое главное: фото должно вызывать у вас радостные эмоции! Ни в коем случае не берите фотографии с печальных событий или моментов, когда вы чувствовали себя несчастными. Далее в этом же секторе, по периметру фото, размещаем все картинки, связанные со здоровьем, спортом, красотой.

Верхний правый сектор — «Сектор любви и отношений»

Если вы в поиске:

- Подбирайте картинки счастливых влюбленных пар, можно просто фото (незнакомому вам!) человека, на которого вы бы хотели, чтобы походил ваш будущий спутник (спутница)
- Не клейте в этот сектор фото реального человека, который вам нравится, но вы не знаете, нравиться ли вы ему. И вообще если и клеить кого-то реального, то только с его согласия, либо если это ваш супруг, с которым вы давно в браке.
- Если в реальности уже есть человек, к которому вы испытываете симпатию, но по каким-либо причинам не можете сказать об этом, то клейте фото кого-то похожего и, например, со спины.

Если уже есть вторая половинка:

- Добавьте в этот сектор фото счастливых моментов вместе.
- Также для этого сектора подойдут любые картинки, символизирующие любовь и гармонию: сердечки, цветы, пара лебедей или голубков.

Средний правый сектор — «Сектор детей и творчества»

- Важное правило: картинки детей клеим сюда только в том случае, если вы хотите еще их иметь. Если у вас есть ребенок и больше вы детей не планируете, не надо клеить ни своего, ни чужого ребенка. Если у вас, допустим, есть сын и вы мечтаете о дочке, то в этот сектор клеите картинку маленькой девочки, сына клеить туда не нужно вообще.

- Также к этому сектору относится все, что связано с творчеством.
- Может быть, вы мечтаете научиться шить, вязать, вышивать. Или научиться фотографировать. Или научиться играть на гитаре/танцевать/делать оригами/стоять на голове. Все эти желания можно клеить в этот сектор.

Нижний правый сектор — «Сектор помощников и путешествий»

- В этом секторе вы можете оторваться и дать волю фантазии.
- Наклейте сюда все места, в которых вы мечтаете побывать, даже если они кажутся вам недостижимыми на данный момент.
- Поскольку он называется также «Сектор помощников», можно наклеить фото своих друзей (например, если вы хотите чаще встречаться или мечтаете о совместной поездке куда-то). Если у вас нет друзей и вы хотели бы, чтобы они были, вам могут помочь картинки дружеских компаний, совместных увлечений, поездок.

Нижний центральный сектор — «Сектор карьеры»

- В этом секторе мы размещаем все, что связано с работой или бизнесом. Карьерный рост, рост продаж, рост прибыли, повышение зарплаты — не скромничайте, оформите все свои мечты в реальные цели.
- Если вы мечтаете об открытии своего бизнеса — определитесь с тематикой и подберите картинки, которые символизируют данную деятельность.
- Если у вас уже есть бизнес и вы хотите его развития — подбирайте картинки, отображающие рост клиентов и продаж. Например, у вас магазин одежды. Вы можете наклеить картинку с витриной магазина, а рядом — очередь. Подписать можно примерно так: с каждым днем ко мне приходит все больше клиентов.

Нижний левый сектор — «Сектор знаний»

- Этот сектор символизирует любые знания, будь то получение образования, посещение каких-либо курсов или просто личностный рост, духовное развитие.
- Если вы еще учитесь или мечтаете поступить, можно приклеить картинку с желанным дипломом или фото учебного заведения, в котором хотите учиться.
- Также, может быть, вы давно мечтаете выучить какой-то язык, тогда можно смело наклеить картинку языковых курсов.
- Может быть, вы хотите научиться водить машину и сдать на права, это тоже относится к данному сектору.
- Если для себя вы никаких знаний не хотите, может быть, у вас есть такие пожелания для вашего ребенка? Тогда подбираете подходящие картинки и подписываете их с формулировкой примерно следующего содержания: я рада, что мой ребенок делает успехи в учебе; я рада, что мой ребенок успешно поступил/защитил диплом/получил права.

Средний левый сектор — «Сектор семьи»

- В этот сектор можно клеить фото своих детей, мужа и других членов семьи, включая домашних питомцев.
- Подбирайте картинки, которые отражают счастье и гармонию.
- Если у вас пока нет своей семьи, подбирайте картинки той семьи, которую вам хотелось бы иметь.
- Также сюда подойдет все, что касается жилья для вас и вашей

семьи: квартира, дом или дача; мебель, ремонт, предметы интерьера, домашние животные, о которых вы мечтаете, — все сюда, в сектор семьи.

Верхний левый сектор — «Сектор богатства»

- Сразу скажу, что сюда клеить НЕ надо.
- Пожалуйста, обойдите стороной все эти завлекающие фото чемоданов денег, сундуков с золотом и так далее. Не воспринимайте этот сектор настолько буквально!
- Если очень хочется наклеить пачку денег или руку с деньгами, обязательно подписывайте такие картинки, потому что трактовка может быть неоднозначной: и что вам дают деньги, и что вы отдаете их.
- Вы можете наклеить сюда желание получить премию на работе, повышение зарплаты или прибыль с бизнеса. А также любые материальные ценности: автомобили, драгоценности, телефоны, бытовую технику, электронику, предметы гардероба и так далее.

Верхний центральный сектор — «Сектор славы»

- Этот сектор всегда вызывает массу вопросов и сложностей. Почему-то в голове сразу всплывает красная дорожка с папарацци, и вы думаете: «Зачем мне этот сектор?».
- На самом деле этот сектор — прекрасная возможность получить заслуженную награду за ваши способности. Здесь можно расположить любые дипломы, грамоты, кубки, благодарности. Может быть, вы мечтаете сняться в фильме, рекламном ролике или клипе? Может быть, хотите увидеть свое фото в журнале или даже целое интервью?
- **Еще несколько важных моментов**
- Позаботьтесь о том, чтобы ни один сектор у вас не пустовал. Это нарушает гармонию и создает дисбаланс, который повлечет за собой проблемы в разных сферах.
- Секторы не должны пересекаться, а желания не должны размещаться в нескольких секторах одновременно.
- Поскольку Карта — это инструмент из фэншуй, то и делать ее нужно в правильные дни. Самым лучшим периодом в году считаются 2 недели после Китайского нового года, который будет 16 февраля. Но если вы этот период пропустили, то благоприятными днями также считается период растущей Луны.
- Карту лучше всего расположить вдали от посторонних глаз. У всех своя энергетика, и будет не очень хорошо для ваших желаний, если кто-то наградит их своей недоброй энергией.
- Срок действия Карты Желаний в среднем 1–3 года. Если ваша Карта свое отработала, вы можете заменить ее на новую, но с одним важным условием: Карта у вас может быть только одна.

Активация Карты Желаний

После того как вы закончили оформлять свою Карту, ее необходимо активировать!

Для этого вы размещаете фото любого символического желания, которое вы можете осуществить сами и в короткий срок. Например: купить себе мороженое, сходить в кино, встретиться с подружкой. Как только вы осуществляете свое желание, ваша Карта начинает работать!