

Готовы ли к школе родители?

Попробуйте ответить на вопросы, приведенные ниже.

Готовы ли Вы:

- помочь ребенку, не рассердившись;
- не кричать на него, принимая все, так как есть;
- не сравнивать его с другими;
- не наказывать его без явной причины;
- пожертвовать своими привычками ради успеха своего ребенка?

Помните, что:

- будущий первоклассник не совсем готов слышать со всех сторон «надо» и «ты обязан»;
- его работоспособность еще не велика (15- 30 минут); ему просто необходим отдых или переключение на другой вид деятельности;
- ему не привычно «быть одним из многих»;
- ему обязательно нужны свежий воздух и движение, особенно после занятий;
- чтобы ребенку спокойнее было учиться первое время, Вы будете нужны ему рядом, как никогда: провожать, встречать, вместе гулять, делать уроки (вместе, а не за него!);
- важно планировать и проводить совместные, интересные выходные;
- ребенку нужны положительные эмоции (не менее 7 в день);
- необходимо сдерживать эмоции, если ребенок пришел из школы обиженным, расстроенным; нужно спокойно выяснить, что произошло, поддержать ребенка, но стараться не делать в слух своих «взрослых выводов»;
- ребенку важно Ваше участие в школьных мероприятиях;
- ребенок ждет Вашей похвалы даже в мелочах; старайтесь разделить с ним его маленькие победы;
- важно дать ребенку возможность почувствовать себя счастливым умеющим;
- важнее всего понимание, безусловная любовь, доверие и забота.

Старайтесь:

- Обойтись без «не»: не трогай - разобьешь, не беги - упадешь. Не провоцируйте ребенка на отрицательные действия. Лучше скажите: «Отодвинь чашку от края; беги осторожно» и т. д.;
- сравнивать своего ребенка только с самим собой: «Вчера у тебя это не получалось, а сегодня ты сделал это почти самостоятельно!»
- не говорить о недостатках своего ребенка другим людям в его присутствии; это только кажется, что он занят и не слышит;
- не принимать «в лоб», все то, что написано в тетрадях - «подготовишках»: «Нарисуйте 20 кружков и 30 палочек». Учитывайте настроение и самочувствие ребенка;
- многое делать через игру!

Терпения и Удачи!