



ПАМ'ЯТКА РОДИТЕЛЯМ

«Основные правила безопасного питания в праздники»

- Не перекармливайте детей! Следите за тем, что едят ваши дети и в каких количествах. Это поможет Вам избежать кишечные расстройства и инфекционные заболевания.*
- Не увлекайтесь шипучими напитками. Лучше пить соки.*
- В сырой пище всегда присутствуют бактерии, поэтому продукты следует тщательно готовить. А также важно мыть фрукты и овощи.*
- Следите за тем, чтобы горячая пища и напитки стояли подальше от края стола, откуда маленький ребёнок может легко их уронить.*
- почаще мойте руки и следите за тем, чтобы дети тоже соблюдали это правило.*
- Всегда держите сырую и приготовленную пищу отдельно. А для их приготовления используйте разную посуду.*
- Мясо всегда размораживайте в холодильнике, а не при комнатной температуре.*
- Еда, которую следует держать в холодильнике, не должна находиться в тепле дольше двух часов.*
- Приберитесь сразу же, как только проводите последнего гостя. Маленький ребёнок может рано проснуться и попробовать остатки «взрослой» пищи и алкоголь.*

СЧАСТЛИВОГО ВАМ НОВОГО ГОДА!