

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

**Спортивное развлечение
для детей старшего дошкольного возраста
«Детство – это я и ты!»**

Подготовили и провели:
Воспитатель 1 кв. категории
Ромашенко Т.С.
Инструктор по Ф/К 1 кв. категории
Иорданиди М.Р.

г. Дудинка

Спортивное развлечение «Детство – это я и ты!» для детей старшего дошкольного возраста.

Цель:

Создание условий для формирования основ физической культуры личности дошкольника, повышение мотивации всех участников педагогического процесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни, популяризация спортивных игр.

Задачи:

- Доставить детям радость от полученной физической нагрузки.
- Развивать спортивные навыки.
- Воспитывать у детей чувство дружбы, любви, взаимопомощи к людям, которые нас окружают.
- Развивать игровое пространство детей.

Инструктор:

Здравствуйте, дорогие ребята! Кто из вас сидит-грустит. У кого кислый вид? Наше развлечение поднимет настроение.

А ну – ка, ребятки, отгадайте загадку:

1. Загадка:

В цирке он смешнее всех.

У него – большой успех.

Только вспомнить остаётся,

Весельчак тот, как зовётся... (Клоун.)

Под музыку вбегает клоун.

Клоун: Здравствуйте, друзья! Все, у кого сто веснушек на носу, и те, у кого нет ни одной! Здравствуйте всем, кто с косичками и хвостиками, и торчащими в разные стороны волосиками! Здравствуйте, нарядные, весёлые и заурядные. Сегодня 1 июня - Самый первый день самого тёплого, яркого, красочного времени года - лета. И этот день объявлен во всём мире – Днём защиты детей. Ура! (аплодисменты). Ой, да, совсем забыл, меня зовут – Клёпа, а как Вас зовут? Давайте вы все хором крикнете свое имя на 1,2,3 ...и так. Все понятно! Всех мальчишек сегодня зовут «Бу-бу-бу-ки», А всех девочек «Сю-сю-сю-ки!», правильно я расслышал? Нет. так давайте, еще раз, чтобы все - все услышали, как Вас зовут! (кричат еще раз). Вот теперь услышал. А теперь приготовьте все - все - все свои ладошки, и я иду с вами здороваться. Звучит музыка (клоун идет к детям и здоровается со всеми, давая ладошку). Я приглашаю вас отправиться в волшебную страну Детство, в которой много интересных игр и развлечений!

Клоун:

Ребята, а теперь мы немножко поиграем и покричим, если вы согласны со мной, говорите «ДА»

2. Игра «Если ты согласен...»

настроение отличное? — Да!

компания приличная? — Да!

все так считают? — Да!

все летом отдыхают? — Да!

мы всё сумели? — Да!

мы везде успели? — Да!

дружить мы умеем? — Да!

соперников одолеем? — Да!

вы умеете играть? — Да! Так давайте начинать!

Тогда начинаем? (да).

Клоун: Молодцы, ребята, вы хотите отправиться в путешествие в волшебную страну Детства, там можно будет веселиться, дарить радость, улыбки, и, конечно, будут и сюрпризы для ВАС! / Дети: да/.

Тогда становитесь в круг скорей! Сейчас найдём себе друзей!

3. Музыкальная – игра - «Здесь сегодня все друзья»

Здесь сегодня все друзья (хлопки в ладоши) – раз, два, три,

Он, она и ты, и я (хлопки в ладоши) - раз, два, три,

повернись к тому, кто справа,

повернись к тому, кто слева... – мы теперь друзья;

улыбнись тому, кто справа,

улыбнись тому, кто слева - мы теперь друзья;

подмигни тому, кто справа,

подмигни тому, кто слева - мы теперь друзья;

обними того, кто справа,

обними того, кто слева - мы теперь друзья;

руку дай тому, кто справа,

руку дай тому, кто слева – мы теперь друзья.

Клоун: все себе друзей нашли? Тогда поехали!

Клоун: Знают взрослые и дети, чтоб здоровье сохранить,

Надо спортом заниматься,

Надо правильно питаться!

Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.

А утром дружно по порядку мы делаем зарядку.

Клоун: чтобы получить заряд бодрости и хорошего настроения предлагаю провести веселую разминку.

4. Веселая разминка «Двигайся, замри...»

Дети под песню выполняют движения по показу Клоуна.

Клоун: Молодцы! Мы размялись и можем продолжать играть и веселиться. Ведь впереди нас ждут весёлые игры!

Клоун: теперь, когда все размялись мы с вами пройдем полосу препятствия, мне очень хочется посмотреть, чему вы научились на занятии физкультуры. Какие вы ловкие, сильные.

5. Игра – эстафета «Полоса препятствия»

Ходьба по «следам»; прыжки по лужицам (прыжки из обруча в обруч на двух ногах); бег змейкой между кубиками; ходьба приставным шагом по проложенному канату; перешагивание с прямой спиной, руки в стороны через препятствия, пролезть через пещеру (пролезть через туннель).

Дети проходят испытания и строятся в шеренгу.

Клоун: Молодцы, ребята, ловко и быстро справились с заданием, и ждет вас новая игра.

Клоун: Послушайте мои загадки:

6. Загадки:

1. Зеленеют луга, в небе - радуга-дуга.

Солнцем озеро согрето: всех зовет купаться (лето)

2. Жаркий шар на небе светит. Этот шар любой заметит.

Утром смотрит к нам в оконце, радостно сияя (солнце)

3. В синем небе, как по речке, белые плывут овечки.

Держат путь издалека, как зовут их (облака)

4. Влагу в брюшках накопили, солнышко собой закрыли.

Облака собрались в кучи - получились в небе (тучи)

5. Молоточком бьет по крыше то громче, то тише,

Не кузнец и не сапожник — это с неба каплет (дождик)

Правильно, ребята, предлагаю поиграть в весёлую игру.

7. Подвижная игра «Солнечные зайчики».

Под музыку по сигналу «Солнце» дети прыгают, как «зайчики» вместе с Клоуном по площадке. По окончании музыки по команде «Раз, два, три постройся первым и замри!» (дети бегут на свое место и строятся в свои колонны, клоун выбирает какая команда быстрее соберётся).

8. Игра – эстафета «Солнышко в ладошке»

По площадке в обручи рассыпаны маленькие шарики, рядом со своими колоннами стоят две пустых корзинки, дети из свои колонн по одному под музыку бегут и несут шарик на ракетке. Правило: брать только по одному шарик и нести, не касаясь второй ладошкой, так, чтобы во время движения шарик не упал.

Клоун: Молодцы, ребяташки, все шарики собрали и в корзиночки сложили.

9. Игра - эстафета «Кенгуру».

Зажать мяч между коленями и прыгать до указателя и обратно, передать мяч другому игроку. Какая команда полностью выполнит задание быстрее всех, та и победитель.

Клоун: Ребята, я очень люблю веселиться, смеяться и хочу провести с вами весёлую игру на внимание.

10. Игра «Веселый мяч»

Дети стоят в кругу, под музыку передают мяч из рук в руки. Тот, у кого мяч осталась в руках с окончанием музыки, должен выполнить задание Клоуна:

Присядь столько раз, сколько я чихну сейчас.

Подпрыгни столько раз, сколько девочек у вас.

Попрыгай по кругу столько раз, сколько пальцев покажу сейчас.

Стой на одной ножке, сохраняя равновесие, а все считают до десяти.

Клоун: Я в детстве, когда был такого возраста как вы, очень любил ходить на аттракционы и кататься на каруселях. А вы, ребята любите? Тогда предлагаю вам покататься прямо на нашей площадке. Возьмитесь за руки друзья и будем кружиться.

11. Игра «Карусели»

Дети, держась за руки, двигаются по кругу и произносят слова:

Еле-еле, еле-еле

Завертелись карусели.

А потом, потом, потом

Все бегом, бегом, бегом.

Тише, тише, не спешите,

Карусель остановите.

Все вместе двигаются по кругу, сначала двигаются медленно, затем темп нарастает и переходит в бег. Затем постепенно останавливаются, делают поворот и берутся другой рукой. Направление движения меняется. После нескольких повторов (2-3) в конце произносятся слова «Вот и кончилась игра».

Клоун: Вот и закончилось наше путешествие в волшебную страну Детство. Вам понравилось? (да): Я желаю вам хорошо провести лето в летней детском саду, набраться сил, закалить свое здоровье и провести лето с пользой. До новых встреч!