

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

**Спортивный праздник  
для детей старшего дошкольного возраста  
«По лесным дорожкам»**

Подготовили и провели:  
Воспитатель 1 кв. категории  
Ромашенко Т.С.  
Инструктор по Ф/К 1 кв. категории  
Иорданиди М.Р.

г. Дудинка

## **Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста.**

**Цель:** расширять представления детей о влиянии места проживания на род деятельности, умений и развития физических качеств людей, включая гендерный аспект.

**Задачи:**

- Продолжать развивать физические качества
- Упражнять детей в равновесии и умении ориентироваться в пространстве
- Закреплять умение участвовать в подвижных играх с элементами соревнования
- Поддерживать интерес к физической культуре посредством использования элементов национальной культуры.

### **1. Конкурс «Рыбаки».**

Карелия- край озёр и рек. В них конечно же плавают большое количество рыбы. Назовите, какая рыба водится в наших северных водах.

Ваша задача- по очереди добежать до обруча, в котором «плавают рыба», выловить одну с помощью удочки- ложка деревянная, и вернуться в свою команду и положить «рыбку» в ведро.

### **2. Конкурс «Земледельцы».**

Ведущий: Издавна Карелы занимались земледелием. Сажали и выращивали на скудных северных землях овощи. За короткое северное лето необходимо посадить и собрать урожай. Назовите овощи, выращиваемые в нашем крае.

Ваша задача- посадить на огороде картошку и собрать урожай.

Первый бежит и сажает картошку в лунку, возвращается в команду. У первого игрока корзина с песочными мешочками, на протяжении дистанции расставлены плоские тарелочки- лунки для картошки, необходимо разложить мешочки по тарелочкам, обежать ориентир и вернуться в команду. Следующий игрок собирает мешочки, обегает ориентир и возвращается в команду и т. д.

### **3. Конкурс «Зодчий».**

Ведущий: Карелы- народ мастеровой. Что им стоит дом построить? Назовите инструменты для строительства деревянного дома.

Ваша задача, преодолев препятствие из скал построить башню из кубиков выше, чем у команды соперника. Каждый участник берет из корзины кубик и, преодолевая препятствие из конусов, поставленных в шахматном порядке строит башню.

### **4. Конкурс «Поймай кабана».** Можно использовать как конкурс для зрителей- пап.

Ведущий: Карельские мальчишки с детства тренировались быть ловкими и меткими охотниками. Назовите каких зверей можно увидеть в лесу в нашем крае.

Из каждой команды выберем по три мальчика и проверим, какие вы охотники. Ваша задача по очереди подходить к обручу и пытаться попасть в «кабана». Мальчик должен малым мячом сбить как можно больше кеглей на расстоянии 5 метров.

## **5. Конкурс «Рукодельницы».** Можно использовать как конкурс для зрителей- мам.

Ведущий: Девочки долгими зимними вечерами помогали маме и бабушке. Чем занимались карельские женщины (вязание, ткачество, приготовление пищи, уход за детьми)?

Из каждой команды выбирают по три девочки. Проверим – какие вы мастерицы. Пошалил котёнок в избе, все клубки разматал. Ваша задача по очереди подойти к клубку разматанному и по команде быстро его смотать. На полу разложены друг напротив друга 2 веревочки по 3-4 метра, задача намотать веревочку на ладонь как можно быстрее.

## **6. Конкурс «Лесной ежик».**

Ведущий: Издавна Карелы подмечали повадки птиц, зверей и старались им подражать. Назовите по три вида зверей и птиц, обитающих в Карелии.

Ну а мы вспомним сегодня ежа. Ваша задача пронести на спине «грибок», не уронив (проползти на коленях до ориентира и обратно, удерживая на спине мешочек с песком).

## **7. Конкурс «Топкое болото».**

Ведущий: В нашем краю лесов и озер требуется большая сноровка, чтобы выйти из воды сухими. Но карельские ребята могут ловко ходить по болоту, собирая ягоды. Назовите, какие ягоды растут на болоте. Проверим, получится ли у вас пройти по болоту.

Ваша задача с помощью двух дощечек перебраться через топкое болото не замочив ног-переставляя дощечки обойти конус и вернуться к команде.

## **8. Конкурс «Уголек».**

Ведущий: Всегда центральное место в русской избе занимала печь. Без теплой печки не погреться, еды не приготовить, хворь не вылечить. А костер и вовсе не разжечь без горячего уголька. Берегли карелы уголь. Ваша задача передать «горячий» уголь, не уронив его. Игроки строятся друг за другом на небольшом расстоянии друг от друга, руки вверх, мяч у капитана. По команде мяч передают поверху, последний берет мяч и бежит в начало колонны и снова передает мяч.

## **9. Конкурс «Лесная тропа».**

Ведущий: Не просто ориентироваться в карельском лесу, того и гляди собьешься с тропинки, заблудишься. Ваша задача быстро и ловко пройти по лесной тропинке (преодоление полосы препятствий).

## **10. Конкурс «По кочкам».**

Ведущий: По карельски «лужа»- это «лухта», вот и в нашем зале после дождика появилось много луж, но ребятам дома не сидится надо сбегать в курятник за свеженьким яйцом. Ваша задача пропрыгать по лужам до курятника взять яйцо положить в ведро и вернуться по лужам обратно, положить яйцо в миску (участники прыжками передвигаются из обруча в обруч, которые лежат в шахматном порядке до корзины, берет малый мяч, кладет в ведерко и прыжками возвращаются обратно, выкладывает мяч в коробку.

## **Совместная игра «Лодочка».**

Собрались на бережок

Поплывем сейчас, дружок.

Чтобы вас не растерять

Надо всех пересчитать

В лодках места хватит всем, если сядем мы по 7.

Собрались на бережок

Поплывем сейчас, дружок.

Чтобы вас не растерять

Надо всех пересчитать

Всех друзей у нас не счесть, сядем в лодку мы по 6.

Собрались на бережок

Поплывем сейчас, дружок.

Чтобы вас не растерять

Надо всех пересчитать

Отправляться в путь пора, сядем в лодки мы по 2.

Собрались на бережок

Поплывем сейчас, дружок.

Чтобы вас не растерять

Надо всех пересчитать

Чтобы легче сосчитать сядем в лодки мы по 5.

Вот и закончились соревнования. Молодцы, ребята. Вы показали свою ловкость сноровку и знание родного края. А теперь все вместе поиграем в игру козлик.