

КРИЗИС 3 ЛЕТ ИЛИ «Я-САМ!»

**Педагог – психолог:
Кузьменко Е.В.**

Кризис трех лет - один из самых ярких по проявлениям кризисов детства.

Малыш капризничает, упрямится, с ним трудно даже договориться в тех ситуациях, в которых раньше достаточно было просто попросить или даже указать на то, что нужно делать.

**Кризис трех лет
характеризуется целым рядом
поведенческих проявлений,
которые получили особое
название - "семизвездие кризиса
трех лет".**

Основные симптомы кризиса 3-х лет

Своеволие

Всё хочет делать сам, даже если не умеет

Симптом обесценивания

всё, что для ребёнка было важно -теперь не имеет значения и не интересно. Например, он может разлюбить недавно любимую игрушку

Протест-бунт

ответ на давление со стороны родителей и их желание всё решать за малыша

Деспотизм

Ребёнок начинает указывать, что ему делать и как поступать

Негативизм

сопротивление взрослым. Если его о чём-то просят - он делает всё наоборот, либо не слушается вовсе

Упрямство

Желание добиться своего, ребёнок перестаёт слушаться взрослых

Негативизм.

Если вы наблюдаете, что поведение вашего сына или дочери идет вразрез с тем, что предлагают взрослые, то скорее всего, вы наблюдаете именно негативизм (стремление делать все наоборот и противоречить взрослым). **негативизм** - это реакция не на то, **что** вы предлагаете, а фактически на вас (на взрослого)

Упрямство.

- Если вы чувствуете, что ваш ребенок настаивает на чем-то не потому, что ему это сильно нужно, а просто "из принципа", просто потому, что он этого уже потребовал, то речь идет об упрямстве.

Строптивость.

- Ребенок как будто сопротивляется всему, что с ним пытаются сделать взрослые, неважно, требуют ли они чего-то или пробуют развлечь.

Своеволие

- Теперь маленькие девочки и мальчики стремятся все делать сами, причем так, как им кажется правильным.

Протест-бунт

- В некоторых семьях этот неприятный симптом кризиса приводит к ощущению постоянных военных действий: трехлетка ссорится со взрослыми, находит конфликты "на ровном месте".

Обесценивание

- Как и в кризисах взрослой жизни, в этом детском кризисе все, что раньше имело ценность для ребенка, может потерять ее. Вдруг теряется привязанность к любимым игрушкам. Родители перестают быть авторитетом. Правила поведения, принятые в семье и, казалось, уже усвоенные ребенком, вдруг перестают существовать для него.

Деспотизм.

- В семьях, где воспитывается один ребенок, эта черта нередко приводит к картине, которую можно назвать "маленький тиран". Ребенок стремится проявлять деспотическую власть над окружающими, пользуясь для этого всевозможными способами и пытаясь стать "хозяином положения" в любой ситуации. Например, он может не отпускать мать из дома, протестовать против присутствия отца на кухне, требовать, чтобы бабушка принесла фломастеры из соседней комнаты и т.п.

- считается, что именно в возрасте трех лет **"рождается" личность** ребенка. Конечно, его личность формировалась и в раннем детстве, но примерно в этот период ребенок психологически "отделяется" от родителей, осознает себя отдельным существом. И вот уже фраза **"Я сам"** надолго закрепляется в словаре ребенка.

Чтобы усилить свое "Я", малыш **нуждается в независимости**, но основной конфликт этого возраста в том, что одновременно с этим он продолжает быть зависимым и отчаянно **нуждается в поддержке и любви** взрослых.

Как реагировать родителям?

- В первую очередь, не стоит заострять внимание на плохом поведении ребенка, и тем более пытаться сломить его. Это не приведет ни к чему хорошему. Но и впадать в другую крайность – вседозволенность, тоже нельзя. Ребенок не должен решить, что истерика – это надежный способ добиться своего. Самое мудрое, что могут **сделать родители** в данной ситуации – отвлечь ребенка, переключить его внимание на что-то другое.

- Старайтесь избегать ситуаций, когда ребенок может ответить «нет». Не давайте ему прямых указаний: «*Одевайся, мы сейчас пойдем гулять*», а создайте иллюзию выбора: «*Ты хочешь погулять во дворе или в парке?*», «*Мы будем играть в песочнице или пойдем на горку?*».

- **Кризис 3 лет у детей** – серьезное испытание для **родителей**, но ребенку в это время приходится еще тяжелее. Он не понимает, что с ним происходит, и не в состоянии контролировать свое поведение. И ему нужна ваша поддержка. Не забывайте хвалить малышей за хорошее поведение и поощряйте самостоятельность

- Трехлетка настойчиво проверяет границы дозволенного, и если вы где-то дадите слабинку или наоборот чересчур жестко **поведете** себя – в ответ получите неадекватную реакцию на, казалось бы, простую просьбу. Поэтому будьте спокойны в любой ситуации и даже если очень сложно – держите себя в руках.

- **Кризис трех лет у детей** нужно просто переждать как бурю, пережить как землетрясение и перенести как болезнь. Поэтому ваш девиз на этот год: терпение, терпение и терпение!

