

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

**Проект ко дню здоровья в ДОУ
во второй младшей группе
«В здоровом теле здоровый дух»**

Подготовила и провела:
воспитатель Казанова Г.А.

г. Дудинка
2020 г.

Проект «День здоровья» во второй младшей группе.

Тема: «Я здоров!»

Продолжительность проекта: краткосрочный (1 день).

Дата: 08.02.2021 г.

Тип проекта: познавательно-игровой.

Участники проекта: воспитатель, дети второй младшей группы.

Актуальность проекта.

Уделять особое внимание воспитателям формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

Цель: сохранение и укрепление здоровье детей.

Задачи:

- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;
- дать представление о ценности здоровья,
- формировать желание вести здоровый образ жизни;
- дать представление о полезной и вредной пище для здоровья человека.

План реализации проекта.

Первая половина дня.

1. Воспитатель в костюме медсестры встречает детей утром
2. Утренняя зарядка «По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым!»
3. Беседа «Правила гигиены».
4. Чтение сказки «Про Зайца – грязнулю».
5. Активная прогулка на участке. «Играем, прыгаем, смеемся»

Вторая половина дня.

1. Спортивное развлечение «Движение- жизнь!» (п/игры «У медведя во бору» «Кто быстрее до флажка», «Метание снежков»
2. Ролевая игра «Доктор»
3. Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»
4. Рассматривание картинок «Овощи и фрукты»
5. Чтение К. Чуковский «Мойдодыр»

Работа с родителями:

1. Консультации в папке передвижке: «Прогулки в зимний период», «Отдых вместе с детьми».
2. Беседы: «Режим дня и его значение для здоровья ребенка», «Здоровье ребенка в наших руках».