

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

**Картотека пальчиковой гимнастики
для детей среднего дошкольного возраста**

Разработала:
воспитатель Казанова Г.А.

г. Дудинка
2019г.

Картотека пальчиковой гимнастики для средней группы

<p style="text-align: center;">«Дружба»</p> <p>Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. Раз, два, три, четыре, пять Будем снова мы считать. Раз, два, три, четыре, пять Мы закончили считать.</p>	<p><i>Хлопают в ладоши.</i></p> <p><i>Стучат кулачками друг об друга.)</i></p> <p><i>Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца</i></p> <p><i>Загибают пальчики поочередно, начиная с мизинца на др. руке.</i></p>
<p style="text-align: center;">«Овощи - фрукты»</p> <p>В огороде много гряд, Тут и репа, и салат, Тут и свёкла, и горох, А картофель разве плох? Наш зелёный огород Нас прокормит целый год.</p>	<p><i>Сжимают и разжимают пальцы.</i></p> <p><i>Загибают пальцы поочередно.</i></p> <p><i>Хлопают в ладоши.</i></p>
<p style="text-align: center;">«Хлеб»</p> <p>Муку в тесто замесили, А из теста мы слепили: Пирожки и Сдобные ватрушки, Булочки и калачи – Всё мы испечём в печи. Очень вкусно!</p>	<p><i>Сжимают и разжимают кулачки</i></p> <p><i>Прихлопывают ладошками, «лепят»</i></p> <p><i>Поочередно разгибают пальчики обеих рук, начиная с мизинца</i></p> <p><i>Обе ладошки разворачивают вверх</i></p> <p><i>Гладят живот</i></p>
<p style="text-align: center;">«От куда хлеб пришел»</p> <p>Бублик, Баранку, Батон И буханку Пекарь из теста испёк спозаранку.</p>	<p><i>Большой и указательный пальцы образуют круг</i></p> <p><i>Большой и средний пальцы образуют круг.</i></p> <p><i>Большой и безымянный пальцы образуют круг.</i></p> <p><i>Большой и мизинец образуют круг.</i></p> <p><i>Имитация лепки хлеба</i></p>
<p style="text-align: center;">«Новогодний праздник»</p> <p>Ждали праздника мы долго. Наконец пришла зима. Наконец пришла зима В гости ёлку привела. К ёлке все мы подошли, Хороводы завели. Покружились, поплясали, Даже чуточку устали. Дед Мороз скорей приди, Нам подарки принеси.</p>	<p><i>Трём ладошку о ладошку.</i></p> <p><i>Сжать кулаки, прижать их друг к другу.</i></p> <p><i>Пальцы «идут» по столу, по коленкам.</i></p> <p><i>Пальцы показывают Ёлочку, указ. пальцы сцепляются</i></p> <p><i>Круговые движения кистями рук</i></p> <p><i>Кисти рук опустить, расслабить</i></p> <p><i>Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперед.</i></p>
<p style="text-align: center;">«Грибы»</p> <p>Этот пальчик в лес пошел, Этот пальчик гриб нашел, Этот пальчик чистить стал, Этот пальчик жарить стал, Этот пальчик все съел, Оттого и потолстел.</p>	<p><i>массируют поочередно пальчики, начиная с мизинца</i></p>

<p align="center">«Дом»</p> <p>Этот дом - он двухэтажный. А вот этот - трехэтажный. Этот дом - он самый важный: Он у нас пятиэтажный.</p>	<p><i>Разгибают пальцы из кулачка начиная с мизинца</i></p>
<p>Собираем листики Раз, два, три, четыре, пять – Будем листья собирать. Листья березы, листья рябины, Листики тополя, листья осины. Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет принесем.</p>	<p><i>Отгибать пальчики. Кулачки сжимать и разжимать. Загибать пальчики. Изобразить фонарики.)</i></p>
<p align="center">«Осенью»</p> <p>Ветры яблони качают. Листья с веток облетают. Листья падают в саду, Их граблями я гребу.</p>	<p><i>Руки стоят на столе, опираясь на локти (стволы), пальцы разведены в стороны (кроны яблонь). Покачивать руками. Кисти рук расслаблены, расположены параллельно столу. Плавными движениями из стороны в сторону медленно опускать кисти рук на поверхность стола (листья опадают). Пальцы обеих рук подушечками опираются о поверхность стола (грабли). Приподнимая руки, поскрести пальцами по поверхности стола, изображая работу граблями</i></p>
<p align="center">«Мебель»</p> <p>Мебель я начну считать: Кресло, стол, диван, кровать, Полка, тумбочка, буфет, Шкаф, комод и табурет Много мебели назвали, Десять пальчиков зажали!</p>	<p><i>показывают ладошки обеих рук пальцы обеих рук поочередно сжимают в кулачки разжимают кулачки и показывают ладошки сжимают кулачки и поднимают их вверх</i></p>
<p align="center">«Домашние животные»</p> <p>Довольна корова своими телятами Овечка довольна своими ягнятами, Кошка довольна своими котятами, Кем же довольна свинья? Поросятами! Довольна коза своими козлятами, А я довольна своими ребятами!</p>	<p><i>показывают поочередно пальцы сначала на одной, затем на другой руке, начиная с больших показывают на себя и разводят ладони в стороны</i></p>
<p align="center">«Дружат добрые зверята»</p> <p>Дружат добрые зверята. Дружат малые зайчата. Дружат в озере бобры, Дружат в небе комары, Дружат милые ежата, . Дружат даже медвежата. Вот как разыгрались, по лесу разбежались!</p>	<p><i>соединяем одинаковые пальчики рук ритмичное касание мизинцев обеих рук ритмичное касание безымянных пальцев обеих рук ритмичное касание средних пальцев обеих рук ритмичное касание указательных пальцев обеих рук ритмичное касание больших пальцев обеих рук руки опустить, потрясти кистями</i></p>

<p align="center">«Домашние птицы»</p> <p>Есть у курицы цыплёнок, У гусыни есть гусёнок, У индюшки – индюшонок, А у утки есть утёнок, У каждой мамы малыши Все красивы, хороши!</p>	<p><i>Большие пальцы поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца</i></p> <p><i>Показывают пальчики, играя ими</i></p>
<p align="center">«Бытовые электроприборы»</p> <p>Пылесос, пылесос, Ты куда суёшь свой нос? Я жужжу, я жужжу, Я порядок навожу.</p>	<p><i>Ритмичное сгибание пальцев обеих рук (ладони смотрят вперёд)</i> <i>то же, но ладони обращены друг к другу.</i> <i>Соприкосновение кончиков пальцев.</i></p>
<p align="center">«Дом и ворота»</p> <p>На поляне дом стоит, Ну а к дому путь закрыт. Мы ворота открываем, В этот домик приглашаем.</p>	<p><i>«Дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом</i> <i>Правая и левая руки повернуты ладонями к себе,</i> <i>Соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)</i> <i>Ладони разворачиваются параллельно друг другу</i></p>
<p align="center">«Кормушка»</p> <p>Сколько птиц к кормушке нашей Прилетело? Мы расскажем. Две синицы, воробей, Шесть щеглов и голубей, Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.</p>	<p><i>Ритмично сжимают и разжимают кулачки</i></p> <p><i>На каждое название птицы загибают по одному пальчику</i></p> <p><i>Опять сжимают и разжимают кулачки</i></p>
<p align="center">«Это я»</p> <p>Это глазки. Вот, вот. Это ушки. Вот, вот. Это нос, это рот. Там спинка. Тут живот. Это ручки. Хлоп-хлоп. Это ножки. Топ- топ. Ох устали вытрем лоб!</p>	<p><i>Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.</i></p>
<p align="center">«Одежда и обувь»</p> <p>Я надену сапоги, Курточку и шапку. И на руку каждую Натяну перчатку.</p>	<p><i>Показываем на ноги, туловище, голову.</i></p> <p><i>Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток</i> <i>Смена рук</i></p>
<p align="center">«Зима»</p> <p>Снег ложится на дома, Улицы и крыши. Тихо к нам идёт зима, Мы её не слышим...</p>	<p><i>Руки разводим в стороны, ладонями вниз.</i> <i>Руки «домиком».</i> <i>Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.</i> <i>Рука за ухом</i></p>
<p align="center">«Зимние каникулы»</p> <p>Что зимой мы любим делать? В снежки играть,</p>	<p><i>Поочерёдно соединяют большой палец с остальными</i></p>

<p>На лыжах бегать, На коньках по льду кататься, Вниз с горы на санках мчатся.</p>	
<p>«Зимние забавы» Лепим мы из снега ком, Из комочков слепим дом. Звери будут в доме жить, Веселиться и дружить, Вместе домик сторожить</p>	<p><i>Дети сжимают и разжимают кисти рук Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны Хлопают в ладоши Соединяют руки в «замок»</i></p>
<p>«Строители» Мы строители, мы строим, Много мы домов построим, Много крыш и потолков, Много окон, стен, полов, Много комнат и дверей, Лифтов, лестниц, этажей. Будет у жильцов веселье – В новом доме новоселье!</p>	<p><i>Ребенок стучит кулачком о кулачок Загибает по очереди пальцы на обеих руках. Произносит слова веселым голосом. Произносит громко</i></p>
<p>«Цветы» Наши алые цветки Раскрывают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колышет. Наши алые цветки Закрывают лепестки, Тихо засыпают, Головками качают.</p>	<p><i>Выполнять движения в соответствии с содержанием стихотворения.</i></p>
<p>«Дикие животные зимой» Ёж, медведь, барсук, енот Спят зимою каждый год. Волка, зайца, рысь, лису И зимой найдёшь в лесу.</p>	<p><i>смена рук</i></p>
<p>«Мы веселые матрешки» Мы веселые матрешки, На ногах у нас сапожки, В сарафанах наших пестрых Мы похожи словно сестры.</p>	<p><i>Хлопают в ладоши Указательным и средним пальцами идут по полу Соединяют ладошки вместе Руки в замок</i></p>
<p>«Защитники Отечества» Илья Муромец – Добрый молодец. Зорко в даль глядит Да врагов разит.</p>	<p><i>Приосаниться Показать бицепсы.) Рука козырьком «Бросить копё».</i></p>
<p>«Птички» Птички полетели, Крыльями махали, На деревья сели,</p>	<p><i>Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы. Машут ладонями с широко раскрытыми пальцами. Руки вверх, все пальцы широко расставлены.</i></p>

Вместе отдыхали.	<i>Большие пальцы отгибают (как движения в первой строчке)</i>
«Насекомые» Прилетела к нам вчера Полосатая пчела. А за нею шмель – шмелек И веселый мотылек, Жук – жучок и стрекоза, Как фонарики, глаза. Пожужжали, полетали, От усталости упали.	<i>Взмахи перекрещенных кистями рук. На каждое название насекомого соединяют пальцы, начиная с мизинца. «Колечки» - указ. и большие пальцы соединены. Взмахи перекрещенными кистями рук. Тихо кладут руки на стол.</i>
«Этот пальчик...» Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик – бабушка, Этот пальчик – папочка, Этот пальчик – мамочка, Этот пальчик – я, Вот и вся моя семья!	<i>Загните большой палец. Загните указательный палец. Загните средний палец. Загните безымянный палец. Загните мизинец. Вращайте кисть, разведя пальцы в стороны...</i>
«Весна» Вот уж две недели Капают капли. Снег на солнце тает И ручьём стекает.	<i>Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе. Руки ладонями вниз разведены в стороны. Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.</i>
«Рыбки» Рыбки весело плескались В чистой светленькой реке То сожмутся, разожмутся, То закружатся в воде.	<i>Ладони как бы ударяют по воде. Пальчики сжимаются в кулачок, разжимаются. Винтообразные движения кистью.</i>
«Книги» Много книжек есть на свете, Читать их очень любят дети. Если книги мы прочтем, То узнаем обо всем: Про моря и океаны, Удивительные страны. Про животных прочитаем	<i>Дети ладони соединяют вместе «книжкой». Раскрывают и закрывают «книжку». Поочередно соединяют одноименные пальцы, начиная с мизинца.</i>
«Транспорт» Раз, два, три, четыре, пять – Буду транспорт я считать. Автобус, лодка, и мопед, Мотоцикл, велосипед, Автомобиль и самолет, Корабль, поезд, вертолет.	<i>Сжимают и разжимают пальчики Поочередно сжимают пальчики обеих рук в кулачки, начиная с мизинца левой руки</i>
«Дорожная грамота» Дорожных правил очень много Раз - Внимание дорога! Два - сигналы светофора, Три – смотри дорожный знак, А четыре – «переход». Правила все надо знать	

И всегда их выполнять.	
<p align="center">«Мамочка»</p> <p>Мамочка хорошая, Мамочка любимая! Очень я её люблю, Поцелуй ей дарю!</p>	<p><i>Воздушный поцелуй над ладонью.</i> <i>Поцелуй над другой ладонью.</i> <i>Сдуваем с ладони поцелуй.</i> <i>Сдуваем поцелуй с другой ладони.</i></p>
<p align="center">«Что такое лето?»</p> <p>Что такое лето? Это много света, Это поле, это лес, Это тысячи чудес, Это в небе облака, Это быстрая река, Это яркие цветы,</p> <p>Это синь высоты, Это в мире сто дорог Для ребячьих ног.</p>	<p><i>Дети произносят вопросительно, поднимают плечи.</i> <i>Поднимают руки вверх.</i> <i>«Рисуют» круги, делают упражнение «Деревья».</i> <i>Хлопают.</i> <i>Поднимают руки вверх, рисуем круги.</i> <i>Соединяют ладони вместе, делают ими «змейку».</i> <i>Кисти рук ставят вертикально и соединяют. Округленные ладони с раздвинутыми пальцами отводят в стороны.</i> <i>Поднимают руки вверх.</i> <i>«Ходят» пальцами.</i> <i>Хлопают.</i></p>