

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

**Семейный спортивный праздник**  
**«Папа, мама, я – спортивная семья!**  
**Новогодние хлопоты»**

**Составил:**  
инструктор  
по физическому воспитанию  
Иорданиди М.Р.

г. Дудинка  
20.12.2018 г.

**Цель:** повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни дошкольников и их родителей.

**Задачи:** Привлекать родителей к развитию физических качеств собственных детей;

Закреплять двигательные умения дошкольников;

Закрепить правила безопасности в новогодние праздники;

Пропагандировать здоровый образ жизни;

Приобщать семьи к физкультуре и спорту;

Создавать эмоционально-положительный настрой в процессе совместной деятельности;

Воспитывать взаимовыручку, смелость, ловкость, силу.

**Предварительная работа:** дать задание родителям придумать название и девиз своей команды, изготовить эмблему; провести беседу с детьми о традициях празднования Нового года

**Оборудование и атрибуты:** эмблемы с названиями команд

### **Ход праздника:**

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие гости! Мы приветствуем Вас на спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня у нас в гостях семейные команды. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

*Звучит «Спортивный марш», дети хлопают в ладоши, в зал входят семейные команды.*

**Ведущий:**

Приветствует садик веселых гостей,  
От теплых улыбок в нашем зале светлей.  
Оставили папы сегодня работу.  
И мамы забыли большие заботы,  
Обули кроссовки, и взяв малышей,  
Пришли на спорт праздник сегодня скорей.  
И с гордостью каждый сможет сказать,  
Что ближе семьи никого не сыскать!  
Любителям спорта наше - ура!

- Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья  
Без промашки проследит.  
Кто окажется дружнее,  
Тот в бою и победит.

*Оглашается состав жюри.*

**Ведущий:** Сегодня мне будет помогать мой преданный друг – Снеговичок.  
Этот праздник спорту и здоровью посвящен,

Гости готовы?  
Тогда мы начнем!

- А теперь участники праздника представят себя.

*Каждая команда по очереди скандирует свое название и девиз.*

**Ведущий:** Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов.

*Заходит грустная Снегурочка.*

**Снегурочка:** Здравствуйте, гости дорогие!

**Ведущий:** Здравствуй, Снегурочка, а почему ты такая грустная?

**Снегурочка:** Я тут вспомнила, что совсем скоро всеми такой долгожданный праздник - Новый год, нужно готовиться к нему, а у меня совсем нет новогоднего настроения. Да и забыла я, как это делается, как же теперь мне Новый год встречать?

**Ведущий:** Не печалься, наши дети и их родители покажут тебе, как они готовятся к новому году, а заодно поднимут тебе праздничное настроение!

**Снегурочка:** Я была бы вам очень благодарна!

**Ведущий:** Но, как и положено перед каждым соревнованием, нам нужно разогреться, а для этого мы сделаем разминку. Болельщики, присоединяйтесь к нам!

*Все выполняют разминку под музыкальное сопровождение*

**Ведущий:** Команды, готовы к испытаниям? Занимайте свои места!

### **1 конкурс «Уборка в квартире»**

**Ведущий:** В каждой семье подготовка к празднику начинается с уборки, поэтому первая эстафета так и называется «Уборка в квартире».

*Ведущий комментирует ход эстафеты, а Снеговик показывает правильность выполнения.*

- Первым эстафету начинает ребенок. Держа швабру в руках, необходимо провести шарик (мусор) змейкой через конусы до мусорного ведра, стараясь его не терять и не трогать руками. Доведя шар до финиша, положить его в мусорное ведро и быстро вернуться к своей команде по прямой и передать эстафету. Далее таким же образом выполняет задание мама, затем папа.

### **2 конкурс «В магазин за продуктами»**

**Ведущий:** Здорово! С уборкой в квартире справились! А теперь нужно поспешить за покупками в магазин. Ведь все мы знаем, как быстро пустеют полки в магазинах перед большими праздниками. И чтобы ваш новогодний стол не оказался скудным и пустым, вам нужно поторопиться за покупками.

- В центре спортивного зала стоит «Магазин» (палатка, наполненная шариками), в котором продают различные товары. По сигналу ребенок с корзиной в руках добегают до магазина, ищет продукты питания, берет только один продукт, кладет его в корзину и возвращается к своей команде, передает ее следующему. Вам необходимо купить как можно больше продуктов Эстафета заканчивается по сигналу.

*Эстафета проходит с ограничением по времени. По окончании времени ведущий со Снеговиком проверяют корзины и подсчитывают продукты.*

**Ведущий:** Магазин опустошили, все продукты купили, теперь ваш праздничный стол точно пустым не останется!

### **Подвижная игра «Снежки»**

**Ведущий:** Новый год — это не только хлопоты, это веселье, забавы, игры. А какие зимние забавы вы знаете?

*Дети и родители называют зимние забавы.*

- Я вам предлагаю поиграть в самую веселую зимнюю забаву «Бросание снежков». Болельщики наши тоже присоединяйтесь, а то совсем заскучали!

*Ведущий разбрасывает в центре спортивного зала «снежки», все начинают бросаться ими друг в друга.*

### **Малоподвижная игра «Топ-хлоп» (игра с болельщиками)**

**Ведущий:** Порезвились мы на славу! Новогодние и зимние забавы – это, действительно, очень весело. Но чтобы Новый год принес нам только радость, а не беду, нужно обязательно соблюдать правила безопасности. Сейчас Снеговичок проверит, как вы знаете эти правила.

**Снеговичок:** Если вы со мной согласны – хлопайте, если не согласны – топайте!

- Раз, два три, четыре пять, будем елку наряжать?
- Со стеклянными шарами будем мы в футбол играть?
- Если мы заметим дым, закричим «Пожар! Горим!»?
- А без папы в новый год, бенгальские огни зажжём?
- Маме дома помогаю, свет везде я выключаю.
- Помнит каждый гражданин пожарный номер 01?
- Кто из вас шалит с огнем, утром, вечером и днем?
- Новогодние хлопушки сами будем мы взрывать?
- А со спичками и зажигалками будете играть?

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Правила безопасности вы знаете, теперь на новогодние каникулы для вас пройдут без происшествий!

А нам пора продолжать готовиться к празднику!

### 3 конкурс «Собери елку»

**Ведущий:** А теперь отгадайте загадку.

Вся нарядная в игрушках  
Вся в гирляндах и в хлопушках  
Не колючая ни сколько  
Ну конечно это...

- Правильно. Елка – главный символ нового года и она украшает каждый дом. Самое время нам ее собрать. Собирать елку вы будете на мольберте, она разобрана на три части. Папа берет самую большую (нижнюю) часть, мама – среднюю, ребенок самую маленькую (верхнюю). Папа перепрыгивает через препятствие, добегают до мольберта и закрепляют магнитом нижнюю часть, назад возвращается по прямой и передает эстафету маме, заканчивает собирать ель ребенок.

### 4 конкурс «Украсть елку»

**Ведущий:** Отлично! Елки собраны, но чего-то не хватает. Как вы думаете?  
(*Ответы детей и родителей*)

- Конечно, нашим елкам не хватает нарядов и самое время заняться их украшением. Семьи, подойдите к своим зеленым красавицам. Вы сами будете изготавливать украшения из различных материалов, проявите смекалку и креативность, чтобы ваша елка была самая красивая!

*Звучит веселая музыка, семьи украшают свои елочки.*

### 5 конкурс «Новогодний маскарад»

**Ведущий:** Какие чудесные елочки у вас получились, можно и хоровод вокруг них завести!

**Снегурочка:** А как же вы собрались хоровод заводить, ведь у вас даже новогодних нарядов нет. Но не волнуйтесь, я вам с этим помогу, у меня этих нарядов целый чемодан! Ой, а где же он? (*начинает глазами искать чемодан*)

**Ведущий:** Команды, а давайте поможем найти чемодан Снегурочке.

*(Все команды начинают под музыку искать по всему залу чемодан)*

**Снегурочка:** Спасибо вам, я без вас бы точно не нашла его. Ну что ж, теперь пора наряжаться! Поспешите, а то останетесь без наряда!

*(Снегурочка открывает чемодан, семьи достают наряды и надевают на себя, кому что достанется)*

**Снегурочка:** Ой, какие вы все красивые! Становитесь скорее вокруг елочек, заведем веселый хоровод. Болельщики, тоже присоединяйтесь!

*Все танцуют под музыку «Вперед 4 шага, назад 4 шага». После танца болельщики и семьи занимают свои места.*

**Ведущий:** Посмотрите, у Снегурочки наконец-то поднялось настроение, и все это заслуга наших команд и гостей. Снегурочка, ты вспомнила, как нужно готовиться к Новому году?

**Снегурочка:** Спасибо вам большое, я все вспомнила и у меня появлюсь наконец-то новогоднее настроение! Нужно же еще дома порядок навести, продукты закупить, елку поставить и нарядить, а времени совсем мало остается, побежала я скорей готовиться! До свидания!

*(Снегурочка убегает, все с ней прощаются)*

**Ведущий:** А теперь предоставляем слово нашему жюри.

*(Жюри подводит итоги соревнований, награждает команды, вручает дипломы и подарки)*

**Ведущий:** Я желаю всем хорошо встретить этот Новый год, пусть он только радость вам принесет! И, конечно, не забывать о правилах безопасности!

Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим всем – до свиданья,  
До счастливых новых встреч!

*(Звучит веселая музыка, дети расходятся по группам, семьи фотографируются)*



