

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

Утверждено:
Заведующий ТМБ ДОУ «Морозко»
_____ Н.Н. Хукоچار

Оздоровительная работа в ДОУ

<i>Профилактическая работа</i>	<i>Физкультурно-оздоровительная работа</i>	<i>Комплекс психогигиенических и коррекционных мероприятий</i>
<ul style="list-style-type: none">✓ Воздушное закаливание✓ Витаминные напитки (цитрусовые)✓ Фитонциды – лук, чеснок✓ Оксалиновая мазь✓ Натуропатия – сезонное питание (соки, фрукты, овощи, витаминизация 3-го блюда)✓ Санэпидрежим – проветривание, кварцевание, влажная уборка с применением дезинфицирующих средств✓ Масочный режим✓ Увеличение продолжительности сна в полярную ночь на 15 мин.	<ul style="list-style-type: none">✓ Кружок по ОБЖ «Азбука безопасности»✓ Динамические часы✓ Дни здоровья✓ Подвижные игры✓ Физминутки✓ Физкультурные занятия✓ «Босохождение»✓ Спортивные праздники, развлечения✓ Прогулки на свежем воздухе	<ul style="list-style-type: none">✓ Утренняя и вечерняя гимнастика✓ Дыхательная гимнастика✓ Гимнастика для глаз✓ Гимнастика для профилактики плоскостопия✓ Психогимнастика✓ Пальчиковая гимнастика✓ Полоскание полости рта после еды

