

Сборник методических рекомендаций по охране труда детей в учреждениях образования, редактор Е.И.Никулина, издан в 1990 г.

TK	Поместительник(Лен)	выход	Вторник(2 день)		выход	Среда(3 день)		выход	Четверг(4 день)		выход	Пятница(5 день)		
			TK	Каприз		TK	Бутерброд с сыром		Завтрак	Бутерброд с сыром		Завтрак	Бутерброд с маслом	
99	Бутерброд с маслом	2.5	196	Бутерброд с маслом	40	3	Бутерброд с сыром	35	99	Бутерброд с маслом	25	2	Бутерброд с маслом	55
189	Каша манная жицкая	200	174	Каша манная из кукурузной крупы	200	189	Каша овсяная "Геркулес"	200	170	Каша манная с прополисом	200	307	Омлет запеченный	160
5	Кафка с хлопьями	200	28	Чай с сахаром	200	19	Кофейный напиток с молоком	200	5	Кинко с маслом	200	27	Чай с лимоном с сахаром	200
442	Чи. Сок	200	20	Чай, Напиток заморож.	250	435	Чи. Кефир	150	150	Чи. Фрукты сметана	150	442	Чи. Сок	260
	Обед			Обса.			Обса.			Обса.			Обса.	
87	Суп гороховый	180	105	Суп с чакотой и курицей	180	83	Борща с картошкой и сметаной	200	84	Шрот из зелёной капусты с курицей	180	136	Сельдьник со сметаной	180
245	Бюфетное из отварного мяса	70	349	Рагу из говядины	70	443	Рагу из говядины	180	282	Индейка рулетом	80	237	Зрелый рыбный рубленое	70
323	Каша перловая рассыпчатая	150	325	Рис супашной	150	40	Сливки хартифельд с морковью и зелёным горошком	60	744	Рагу овощное	150	Салат из сельди с зеленым горошком	60	
76	Сельдь с туком	50	113	Суприца куричка	60	114	Хлеб пшеничный	35	113	Помидоры с чесноком	60	371	Соус сметанный	40
114	Хлеб пшеничный	35	114	Хлеб пшеничный	35	115	Хлеб рожной	25	114	Хлеб пшеничный	35	434	Картофельные чипсы	130
115	Хлеб рожной	25	115	Хлеб рожной	25	8	Каша из кураги	200	115	Хлеб изюмный	25	114	Хлеб пшеничный	35
8	Каша из ячменя	200	18	Каша ячменный	20				6	Каша из овсянки	200	115	Хлеб рожной	25
	Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	
562	Наружок с маслом и ржевом	70	425	Наружка тортачка	60	559	Ватрушка с луком	70	589	Суп с обжаренными	60	570	Шницель с луком	60
435	Кефир	200	435	Кефир	200	134	Мюсли	200	435	Кефир	200	434	Чи.капчи	200
82	Винегрет овощной	60	48	Салат из свежего огурчика в масле	60	323	Каша перловая	150	731	Картофельные	200	23	Салат "Зимний"	60
268	Супчи из рябчи	70	387	Пудинг из творога	70	261	Печенье-упеченье	70	490	Молоко сушечное	35	26	Супчи из сельди	80
434	Картофельное пюре	130	344	Рагу овощное	150	113	Каша из ячменя	60	28	Чай с сухариками	200	454	Суп сметанный с томатом и луком	60
114	Хлеб пшеничный	15	114	Хлеб пшеничный	25	114	Хлеб пшеничный	15	118	Фрукты сметана	100	146	Котлеты из курицы	150
115	Хлеб рожной	25	115	Хлеб рожной	30	115	Хлеб рожной	25				114	Хлеб пшеничный	15
18	Каша из риса	200	10	Каша из сухих фруктов	200	13	Каша из штучных яблок	200				115	Хлеб рожной	25
	Концепт здорового											18	Концепт здорового	200

ДЛЯ ЗАЩИТЫ
исследований ПМДКУW "Биодороги"

CULTURE AND CIVILISATION IN THE MEXICAN RENAISSANCE

TK	Понедельник(блюда)	Вторник(7 блюд)		Среда(8 блюд)		Четверг(9 блюд)		Пятница(11 блюд)		напои
		TK	Завтрак	TK	Завтрак	TK	Завтрак	TK	Завтрак	
219	Запеканка из картофеля	230	95	Булгурный с курицей	25	3	Суп с курицей	35	95	Булгурный с мясом и яйцом
409	Минималютинское	25	184	Каша ячневая с яйцом	200	185	Каша рисовая с курицей	230	112	Суп яичный с мясом и овощами
28	Чай с заваркой	200	5	Каша с яйцом	230	19	Каша рисовая с курицей	200	4	Каша с мясом и яйцом
443	Чай, Чай, Чай.	200	442	Чай, Чай	200	442	Чай, Чай	200	442	Чай, Чай
96	Ржаной хлеб с творогом*	180	178	Чай	180	168	Чай	180	194	Суп картофельно-яичный с крахмалом
290	Целые гуськи и спас	70	82	Говядина сливочная	60	12	Салат из кукурузы	60	417	Батончики из кур
63	Украинская квашеная с маслом	50	346	Каша с тунцом	150	254	Чай с земельной	70	56	Чай с земельной
292,1	Мясорубка яичная	150	386	Каша с яйцом	80	262,1	Мясорубка яичная	150	571	Каша с яйцом
114	Хлеб пшеничный	35	114	Хлеб пшеничный	35	114	Хлеб пшеничный	35	324	Пирожные
115	Хлеб ржаной	25	115	Хлеб ржаной	25	115	Хлеб ржаной	25	114	Хлеб пшеничный
8	Компот из яблок	200	18	Компот из яблок	200	8	Компот из яблок	200	115	Хлеб пшеничный
406,1	Пироги с печенью	70	669	Пироги	50		Пироги	13	Каша из салата	200
435	Кефир	180	424	Молоко	200	414	Молоко	200	415	Кефир
2	Чай	60	314	Чай с чайной	150	345	Чай	70	569	Чай с персиковым
349	Каша пшеничная	70	10	Салат из зелени с орехами	60	408	Суп овсяный с тыквой	70	255	Печенье с крахмалом
371	Чай с манкой	40	114	Хлеб пшеничный	15	114	Хлеб пшеничный	15	22	Суп с "Домашним"
155	Запеканка овощная	150	115	Хлеб ржаной	25	115	Хлеб ржаной	25	114	Хлеб пшеничный
115	Хлеб ржаной	20	9	Компот из яблочного	200	16	Компот из яблочного	180	115	Чай с яблочным
6	Каша яичная	200	118	Птичина сметанная	100	607	Барфил	30	18	Компот яблочный

УЧЕБНИК ПО
Занятию 1 МИКРОУЧЕБНИК
— Т. А. Загота

337

Сборник мемориальных газет и материалов по истории МИУЗ

TK	Пищевельник (12 день)	Выход	Вторник (12 день)		Среда (13 день)		Четверг (14 день)		Выход		Излишни (15 день)	
			TK	Завтрак	TK	Завтрак	TK	Завтрак	TK	Завтрак	TK	Завтрак
99	Бутерброд с маслом	25	320	Жаренка морковная с творогом	200	3	Бутерброд с сыром	35	99	Бутерброд с маслом	25	2
184	Каша молочная яичная	200	490	Молоко супчикое	35	189	Каша овсяная "Терзулес" злаковая	200	170	Каша с мюсли и злаками	200	307
5	Каша скотлом	200	28	Чай с чиппером	200	19	Каша овсяная	200	5	Каша с мюсли	200	160
443	При. Сок	200	442	10% Сок	200	442	10% Напиток витамин.	250	135	При. Кефир	150	443
Обед			Обед			Обед			Обед			
24	Суп с зеленым горошком и пюре	180	180	Суп с кедровками	180	101	Суп с морковью и плавленым сыром, и кедровками	180	25	Суп с морковью и плавленым сыром	180	141
23	Салат "Зеленый"	60	311	Салат из пурпурной	150	50	Салат из свеклы с сельдем и чесноком	60	373	Гуляш из говядины	70	235
268	Супчики на рыбном	70	113	Пюре картофельное	60	26	Супчики из печени	80	325	Рис отварной	150	63
434	Картофельное пюре	150	114	Хлеб пшеничный	35	346	Каша с грушами	150	113	Огурцы консервиров.	60	114
114	Хлеб пшеничный	35	115	Хлеб ржаной	25	114	Хлеб пшеничный	35	114	Хлеб пшеничный	35	75
115	Хлеб ржаной	25	18	Компот ягодный	200	115	Хлеб ржаной	25	115	Хлеб ржаной	25	9
10	Компот из сухофруктов	180			6	Кистень из яблок	180	8	Компот из яблока	200		
Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			
183	Коржики молочные	60	435	Кефир	200	61	Сырец с творогом	80	562	Индейка начиненная с картофелем	60	570
434	Молоко	200	608	Цранники	50	434	Молоко	200	435	Кефир	200	
Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			
19	Салат из коркской капусты	50	30	Салат "Степной" из разных овощей	40	56	Икра морковная	60	40	Салат картоф. с морк. и зел. горошком	60	30
299	Запеченные овощи с мясом	180	349	Рыба тушеная и помидоры с овощами	70	274	Мясо гусиное с овощами в соусе	200	226	Рыба тушеная	70	417
462	Суп-холодильный	40	434	Картофельное пюре	130	114	Хлеб пшеничный	15	340	Картофельное пюре с морковкой	130	344
114	Хлеб пшеничный	15	114	Хлеб пшеничный	15	115	Хлеб ржаной	25	114	Хлеб пшеничный	15	
115	Хлеб ржаной	25	115	Хлеб ржаной	25	18	Компот из фруктий	200	115	Хлеб ржаной	25	
21	Суп с лимоном и сахаром	200	11	Компот из фруктов яблок	180			18	18	Компот ягодный	180	12
			118	Фрукты сливки	100					Варенье	30	

YTHMEL/ADL
L
A. BLOOM
M. BLOOMSON
T. M. BLOOMSON

Сборник методических рекомендаций по организации и проведению научно-исследовательской конференции «Междисциплинарный диалог в учреждениях образования»

ПК	Продукция (блоки)	шт/м3	ТК	Вторник (17 день)		ИК	Среда (18 день)		ИК	Четверг (19 день)		ИК	Пятница (20 день)	
				Завтрак	Булочки с маслом		Завтрак	Бутерброд с сыром		Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром		Завтрак	Бутерброд с маслом и сыром
319	Запеканка изтворога	200	499	Булочки с маслом	25	5	Бутерброд с сыром	35	96	Бутерброд с маслом и сыром	40	2	Бутерброд с маслом	55
490	Молоко сгущенное	25	275	Каша "Дружбы"	200	189	Каша рисовая жареная	200	112	Суп кулинарный с мясом и овощами	200	307	Очуре ватрусленя	160
28	Чай с сахарам	200	5	Каша с мюслими	200	19	Кофейный напиток с молоком	200	4	Каша с мюслими	180	27	Чай с лимоном и сиропом	200
118	Мыло жидкое	100	443	Мыло, Сок	200	142	Мыло, Напиток питьевой	250	118	Мыло, Фруктовое	100	442	Мыло, Сок	200
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		Обед		
106	Суп картофельный с рыбным фрикаделл.	180	84	Борщ с фасолью и картофелем	180	98	Суп "Крестовский" с крупой	180	101	Суп "Шахтерский"	180	93	Суп "Лебяжий супчик"	180
314	Компот яблочный из яблок	70	40	Салат капустный с морков. и яблоками	60	255	Печенье яблочно-апельсин.	80	12	Салат из кукурузы кофейный.	60	290	Печенье творожное в соусе	70
344	Рагу фасолевое	150	298	Суп из сельдерея	70	82	Рагу из свинины	60	242	Ширпотреб районный	70	344	Рагу томатное	150
56	Нуга сметанная	60	202.1	Макароны отварные	150	155	Запеканка яичная	150	467	Соус томатный	20	15	Салат лимонный	60
114	Хлеб пшеничный	35	114	Хлеб пшеничный	35	114	Хлеб пшеничный	35	323	Каша гречневая рисовая.	130	114	Хлеб пшеничный	35
115	Хлеб ржаной	25	115	Хлеб ржаной	25	115	Хлеб ржаной	25	114	Хлеб пшеничный	35	115	Хлеб ржаной	25
13	Каша из сливок	180	8	Каша из яиц	200	18	Компот из яиц	200	115	Хлеб ржаной	25	18	Компот ягодный	200
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		
589	Суп из сельдерея	50	406.1	Пирожок с печенью	180	415	Крепиль сухарный	50	609	Печенье	30	424	Булочка позитив	50
434	Молоко	200	435	Кефир	150	435	Кефир	200	434	Молоко	200	435	Кефир	200
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		
33	Каша "Овсяная шумахер"	50	314	Оладьи с мукой	150	2	Икра сайценко	50	200	Каша из творога с маком	180	26	Супчик из тыквы	80
386	Котлеты хачапри	70	12	Салат из кукурузы зелёной.	60	237	Пироги рыбные рублен.	70	53	Салат из сельдии с зеленым луком	60	113	Очуре из кукурузы.	60
346	Котлеты гуашевые	150	114	Хлеб пшеничный	15	434	Хлебопечное тесто	130	114	Хлеб пшеничный	15	462	Соус томатный	30
114	Хлеб пшеничный	15	115	Хлеб ржаной	25	114	Хлеб пшеничный	15	115	Хлеб ржаной	25	146	Котлеты из свиного	130
115	Хлеб ржаной	25	9	Компот из консервированного	200	115	Хлеб ржаной	25	9	Компот из ягод	200	114	Хлеб пшеничный	15
18	Компот яблочный	180			8		Компот из яблока	200			15		Хлеб ржаной	25
											6		Кистель ягодный	180
											607		Бифли	20