

ТМБ ДОУ «Морозко»

АРТ-ТЕРАПИЯ
СКАЗКОТЕРАПИЯ

Подготовила:
учитель-логопед
Седова Г. А.



Автор ТЕХНОЛОГИИ

Использоваться обособленно сказкотерапия начала относительно недавно, но быстро нашла большое число поклонников среди профессиональных психотерапевтов и родителей. Как отдельная ветвь психотерапии была выделена благодаря **Татьяне Зинкевич-Евстигнеевой**, в дальнейшем успешно использовалась в работе как с детьми, так и со взрослыми.



Сущность воздействия

Сказкотерапия – это метод психологической коррекции, помогающий развитию гармоничной личности и решению индивидуальных проблем. Инструментом данной терапии выступает сказка, позволяющая на примере героев проследить особенности поведения и поступков, разобрать конкретную жизненную ситуацию.



СКАЗКОТЕРАПИЯ

Методика

Ритуал погружения

*** Знакомство с текстом**

Обсуждение

Арт-терапевтический элемент

Ритуал выхода

Подведение итогов



Приемы

- Рассказывание сказок
- Сочинение сказок
- Постановка (разыгрывание) сказки
- Сказочная имидж-терапия
- Сказочное рисование
- Медитации на сказку



Этапы работы

* устное народное творчество

собрание и исследование мифов и сказок

психотехнический

интегративный



Возможность применения в дошкольном возрасте

Специалисты советуют начать использовать сказки с 2 лет, поскольку младшие дети еще не в состоянии провести простейший анализ и разобраться в причинно-следственных связях, то есть работа будет неэффективной.

А с 2 лет вполне можно использовать простые терапевтические сказки, помогающие успокоить малыша, предотвратить истерику, дать пример положительного поведения. В 3 года использовать сказкотерапию можно уже более активно, в том числе и в сочетании с другими методами арт-терапии.



Для какой нозологической группы возможно применение технологии?

- ❖ При работе с детьми с нарушением зрения наибольший акцент делается на использование сказкотерапии.
- ❖ Детям с нарушениями опорно-двигательного аппарата может быть показана сказкотерапия.