

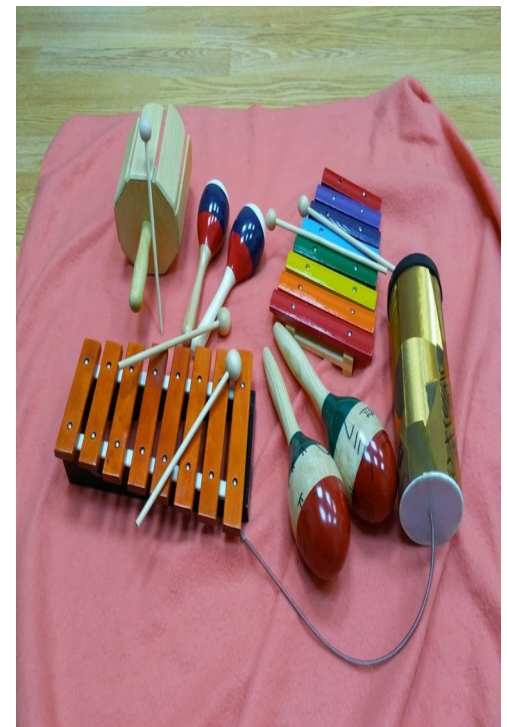
ТМБ ДОУ «Морозко»

АРТ-ТЕРАПИЯ РИТМОТЕРАПИЯ

Подготовила:
учитель-логопед
Седова Г. А.

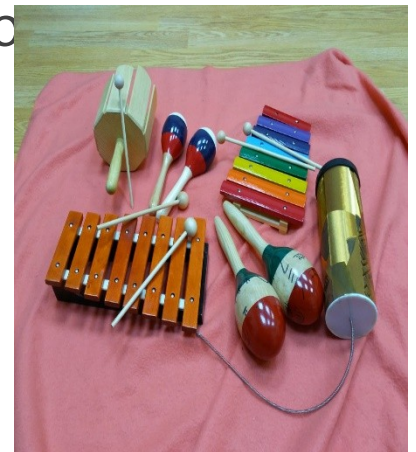
Автор технологии

Значение ритмического воздействия на людей подчеркивали многие исследователи. В. А. Гиляровский писал, что ритмика оказывает влияние на общий тонус, на моторику, на настроение, она способствует тренировке подвижности нервных процессов центральной нервной системы, активированию коры.



Сущность воздействия

Ритмотерапия - это специфические упражнения под музыку с использованием ритмизации, лексического материала, танцевальных движений, которые способствует развитию чувства ритма, снижают общую скованность, напряжение, формирует пластичность движений, умение владеть сво



Методика



Чтобы добиться эмоциональной разрядки, снять умственную перегрузку и усталость можно применять музыкально ритмические упражнения. Они выполняют релаксационную функцию.

Потребность в проведении ритмотерапии возникает и тогда, когда нужно изобразить определенный ритмический рисунок. В этом виде деятельности я использую методику, предложенную О.Кацер.

Оздоровительный эффект мы наблюдаем при выполнении логоритмических упражнений с пением. Дети учатся петь выразительно, правильно распределяя дыхание, и координируя его с речевыми фразами.

Приемы

- «Ритмическое эхо»
- «Ритмические стрелы»
- «Ритмические импровизации»
- «Отгадай мое настроение»
- «Сыграй чувство»
- «Бросаем мяч» «Музыкальный поезд»
- «Веселый машинист»



Этапы работы



Разминка

Разработка общегрупповой темы

Заключительная общая тема

Возможность применения в дошкольном возрасте

Музыкально-ритмические упражнения выполняют релаксационную функцию, помогают добиться эмоциональной разрядки, снять умственную перегрузку и утомление. Ритм, который музыка диктует головному мозгу, снимает нервное напряжение, улучшая тем самым речь ребенка.

Движение и танец, помимо того что снимают нервно-психическое напряжение, помогают дошкольнику быстро и легко подружиться с другими детьми, а это также дает психотерапевтический эффект.



Для какой нозологической группы возможно применение технологии?

Ритмотерапия, широко используется при лечении двигательных и речевых расстройств (тиков, заикания, нарушений координации, расторможенности, моторных стереотипии), коррекции недостаточности психомоторики, чувства ритма, тахилалии (ускоренная речь), речевого и физиологического дыхания.

