

ТМБ ДОУ «Морозко»

АРТ-ТЕРАПИЯ МУЗЫКАТЕРАПИЯ

Подготовила:
учитель-логопед
Седова Г. А.

Автор технологии

Изучением различных аспектов музыкотерапии занимались Брусиловский Л.С., Завьялов В.Ю., Швабе К.



Сущность воздействия

Музыкотерапия – это метод, использующий музыку в качестве средства коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, отклонений в поведении, при коммуникативных затруднениях, а также для лечения различных соматических и психосоматических заболеваний.



Методика

Обычно сеансы не занимают много времени. Иногда достаточно одного произведения, длительностью в 5-30 минут, после чего специалист предлагает обсудить впечатления. В целом, сеанс чаще колеблется в пределах 30-45 минут. Общее число сеансов связано непосредственно с состоянием пациента. Может понадобиться 10-20 посещений кабинета музыкотерапии – помещения с хорошей звукоизоляцией, комфортной мебелью. Считается, что благотворней влияют сеансы без наушников.

При индивидуальном подходе выбор музыки основывается на предпочтениях клиента, варьируясь с каждым новым сеансом. Возможно будет подобран комплекс для прослушивания в домашних условиях.

Когда проводится групповая терапия, для установления доверительных отношений требуется больше времени. Выбор произведений основан на общих проблемах пациентов (неврозы, апатия, бессонница и так далее).

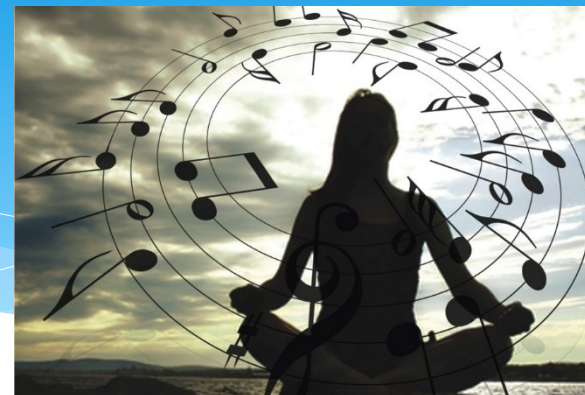


Приемы

- ❖ метод арттерапии;
- ❖ метод цветотерапии;
- ❖ элементы сказкотерапии;
- ❖ игротерапия;
- ❖ психогимнастические этюды и упражнения;
- ❖ вокалотерапия;
- ❖ прием музицирования на детских шумовых и русских народных музыкальных инструментах.



Этапы работы



1 этап

Первая мелодия должна соответствовать настроению человека. Это соответствует понятию «подстройка».

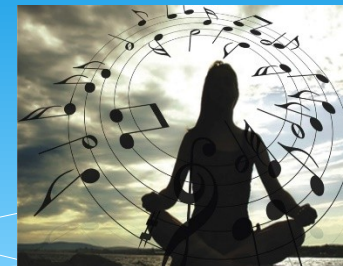
2 этап

Вторая мелодия должна быть: светлой, воздушной, вселяющей надежду и дарующей утешение.

3 этап

Последняя (третья) мелодия должна вселять уверенность в своих силах, укреплять твёрдость духа.

Возможность применения в дошкольном возрасте



В работе с детьми музыкотерапия используется с целью коррекции эмоциональных отклонений, страхов, двигательных и речевых расстройств, психосоматических заболеваний, отклонений в поведении.

Музыкотерапия активно используется в коррекционной работе с детьми всех возрастов. Мелодии и ритмы оказывают на организм ребёнка мощное влияние, способствуют развитию органов и формированию адекватного восприятия окружающего мира, расширяют потенциальные личностные возможности.

Для какой нозологической группы возможно применение технологии?

Музыкотерапия используется в детской психиатрии:

- для снятия тревожностей и страхов;
- как седативное и снотворное средство;
- как природный метод коррекции личностных и эмоциональных расстройств;
- для коррекции неврологических нарушений, так как правильно подобранные мелодии повышают активность нервных путей.

Многие психотерапевты рекомендуют данное направление родителям для детей с аутизмом. Оно позволяет добиться больших успехов в лечении. На сеансах создаются условия для эмоционального диалога, когда остальные способы уже исчерпали себя.

