ТМБ ДОУ «Морозко»

АРТ-ТЕРАПИЯ
КУКЛОТЕРАПИЯ

Подготовила:
учитель-логопед
Седова Г. А.

Автор технологии

Куклотерапи́я - метод психологической помощи детям, разработанный детскими психологами **И. Я. Медведевой и Т. Л. Шишовой.**

Куклотерапию разные исследователи относят к различным методам психотерапевтического воздействия: к психодраме (И. Я. Медведева, Т. Л. Шишова), игротерапии (Тащева А., Гриднева С.), арт-терапии (Денисова Г., Лебедева Л.), либо выделяют её в отдельный метод.

Сущность воздействия

Куклотерапия – это раздел арт-терапии, использующий в качестве основного приёма психокоррекционного воздействия куклу, как промежуточный объект взаимодействия ребёнка и взрослого.

Методика

Диагностика

Подготовка к спектаклю

Рассказ и беседа по сценарию спектакля

Встреча с родителями детей

Репетиции по отдельным сценкам

Использование анализа клиентов

Видеосъемка отдельных сцен спектакля и просмотр с обсуждением

Проигрывание отдельных сценок в театральных уголках

Приемы

- куклы-марионетки,
- пальчиковые куклы,
- теневые куклы,
- веревочные куклы,
- плоскостные куклы,
- перчаточные куклы,
- куклы-костюмы.

Этапы работы

Процесс куклотерапии проходит в два этапа

Изготовление кукол

Использование кукол для отреагирования значимых эмоциональных состояний

Возможность применения в дошкольном возрасте

Несомненными достоинствами куклотерапии в работе именно с детьми являются следующие её особенности:

Естественность

Игра – самая нормальная среда для ребёнка, такая форма занятий вызывает его доверие, что способствует быстрому и мягкому раскрепощению.

Наличие симпатичного посредника

Ребёнку часто очень трудно открыться взрослому. Взрослые – это представители другого мира, порой воспринимаемого детьми как враждебный. Взрослые даже могут быть виновниками наличия у ребёнка психотравмы. А кукла – это «свой парень», она не может обидеть, высмеять, выдать твой секрет. Кукле можно открыться, её нельзя бояться.

Интерес

Сегодня гиперактивным является чуть ли не каждый второй дошкольник. Для того, чтобы просто поговорить с таким ребёнком, приходится тратить кучу энергии и нервов. В случае куклотерапии проблема «усадить» малыша отпадает: ему просто будет интересно.

Для какой нозологической группы возможно применение технологии?

- различные отклонения в развитии речи;
- эмоциональная неуравновешенность;
- тревожность, страхи;
- проблемы в общении.