

УТВЕРЖАЮ
Заведующий ГМБ ДОУ «Дудинский детский
сад комбинированного вида «Морозко»
« 10 » _____ 1.А. Злоба
_____ 2022г.



**ПРИМЕРНОЕ ДВАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ВОЗРАСТОМ 3-7 ЛЕТ
С АЛЛЕРГИЧЕСКОЙ РЕАКЦИЕЙ НА ТОМАТЫ
ДЛЯ НУЖД ГМБ ДОУ «ДУДИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «МОРОЗКО»**

Меню составлено на основании сборников рецептов:

1. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях и детских оздоровительных организациях / Под ред. профессора А.Я. Перевалова. 2013 - 576 с.
2. Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.Н. Монильного и В.А. Тутельяна. М.: ДеЛи плюс, 2016 - 640с.
3. Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб.: Ретп, 2008. - 800 с.
4. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Москва ДеЛи принт, 2011 г.

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА

[illegible]

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ

3-7

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Факт. за 20 дней	Факт. т. за день	Выполнение, %
Пищевые вещества и энергия																								
Белки, г	54	54,7	54,46	58,24	54,28	51,15	55,2	52,68	59,56	56,34	50,95	51,78	54,06	55,73	54,4	51,5	54,53	52,24	53,85	54,07	54,68	1054,6	54,2	100
Жиры, г	60	62,75	59,6	62,58	63,82	57,24	58,1	58,27	60,38	60,88	58,06	57,99	58,01	60,93	62,5	56,2	60,84	54,89	55,72	59,08	56,24	1154,3	58,2	100
Углеводы, г	261	267,1	268,0	249,4	260,2	248,0	270,	276,7	281,8	264,0	249,3	244,5	268,4	281,9	255,	246,	245,6	264,5	255,3	260,2	266,2	5201,8	260,	100
Энергетичес	1800	1854,	1743,	1806,	1838,	1717,	1832	1848,	1917,	1752,	1718,	1712,	1808	1733,	1805	1704	1763,	1763,	1640,	1808,	1801,	35571,	1778	100

МЕНЮ

3-7

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 55
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПой РИСОВОЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ И 180	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 25	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	КЕФИР 150	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50
СУП ГОРОХОВЫЙ 160	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕКЛЫ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 160	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 160	УХА 120	СУП РИСОВЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП ОВОЩНОЙ 180
БЕФСТРОГАН СВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 70	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 70	БИТОЧКИ ИЗ КУР 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОПЕНЫМИ ОГУРЦАМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25

ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАН- НЫХ ФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200		КИСЕЛЬ ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	
				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200				КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ОДОВОГО ТЕСТА	БУЛКА ДОРОЖНАЯ 50	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 70	ОДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ШАНЕЧКА С ЯБЛОКАМИ 60	ПИРОЖКИ С ПЕЧЕНЬЮ 70	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	ХАЧАПУРИ 70	ВАТРУШКА С ТВОРОЖНЫМ ФАРШЕМ 80	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ОДОВОГО ТЕСТА С КАРТОФЛЕМ И
КЕФИР 200	КЕФИР 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	КЕФИР 150	ПЕЧЕНЬЕ 50	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	КЕФИР 200
Ужин									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЛУКОМ РЕПЧАТЫМ 60	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАН- НЫЕ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 200	САЛАТ ЗИМНИЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАН- НОГО 50	ОРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	САЛАТ ДОМАШНИЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 50
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 70	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 35	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КНЕЛИ РЫБНЫЕ ТРИПУШЕННЫЕ 70	ОМЛЕТ С МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ 80
КАРТОФЕЛЬН- ОЕ ПЮРЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАН РАССЫПЧАТАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАРТОФЕЛЬН- ОЕ ПЮРЕ 150	СОУС ОМЕТАННЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25

МЕНЮ

3-7

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	ЗАПЕКА-КА МОРОЖЕНАЯ С ТВОРОГОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ДУХИМОВ 55	ЗАПЕКА-КА ИЗ СУРЮГА 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕВОМ 55
КАША МАЛТАРЯНСКАЯ 200	МОЛОКО СЛИВОЧНОЕ 35	КАША СВОЕПЕЧЕННАЯ СЛИВОЧНО-КАШИСТАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯНОЙ ПШЕНИЦЕЙ 200	СМЕСЬ НАТУРАЛЬНАЯ 150	МОЛОКО СЛИВОЧНОЕ 35	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КАША С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ ПАВЛИК С МОЛОКОМ 200	КАША С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОННОМ / САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ ПАВЛИК С МОЛОКОМ 200	КАША С МОЛОКОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ЧАЙ С ЛИМОННЫМ / САХАРОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	КЛУБНИК 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ФРУКТЫ СЛИВА 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 250	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
САЛАТ СЛИВОВЫЙ 60	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОЧНОМ 60	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРКОВЬЮ КАПУСТОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 90	ВИНЕГРЕТ СЛИВОВЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ (КОНСЕРВИРОВАННОГО) 60	САЛАТ ДОМАШНИЙ 90
СУП С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И МАКЕДОН 150	СУП С ОГУРЦАМИ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП С МОРКОВИ КАПУСТОЙ И ЯЧМ 150	СОЛЕНКА ИЗ ПТИЦЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ТЕРНЫМИ ФРИКАДЕЙКАМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ И СВЕТАНКОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЯНОЙ 150	СУП ШАШЛЫКОВЫЙ 150	СУП ГОБЕЛЬСКИЙ 150
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ 150	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 150	ПЮРЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РИБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ 150	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНСКИ 80	ПЕЧЕНЬ РЫБНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ 70	ПЕЧЕНЬ ПТИЦЫ С СОУСОМ 70
КАРТОФЕЛЬ-ОГ ПЮРЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	РИС ОТВАРНОЙ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ЗАПЕКА-КА СВОДНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАСПЕКАТАЯ 100	РАГУ СВОДНОЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ КОСЛИКОВИКА И ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КРЕМЛЬ ЯГОДНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ОГУРЦОВ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ПОМИДА 100	КОМПОТ ЯГОДНЫЙ 200
Полдник									
КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ 90	КЛУБНИК 200	СОУС С ТВОРОГОМ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ОГУРЦОВ И ПТИЦЫ С БАКУСТОЙ 60	ШАШЛЫК С РЕБЕКАМИ 60	СУЩА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПИРОЖКИ С ПТИЦЕЙ 70	КРЕПЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	БУТОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	ПЕЧЕНЬКА 50	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	КРЕМЛЬ 200	МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ 200	КРЕМЛЬ 150	КЛУБНИК 200	ПЕЧЕНЬКА 50	КЛУБНИК 200
								ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 100	
Ужин									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ КАПУСТЫ 60	САЛАТ СЛИВОВЫЙ С РАЗНЫМИ СВЕЖИМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 90	САЛАТ СЛИВОВЫЙ С РАЗНЫМИ СВЕЖИМИ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ ОГУРЦОВ И КОНСЕРВИРОВАННОЙ 150	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60
ЗАПЕКА-КА СЛИВОВАЯ С МОЛОКОМ 150	РИБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОГУРЦАМИ 70	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОГУРЦАМИ И СОУСОМ 200	РИБА ОТВАРНАЯ 70	БЕТОЧКИ ИЗ КУР 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	ОМЛЕТ С МЯСОМ 150	БЕТОЧКИ ИЗ КУР 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 100	САЛАТ ИЗ ПТИЦЫ 90
СОУС СЛИВОВЫЙ С МЯСОМ 75	КАРТОФЕЛЬ-ОГ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ-ОГ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	РАГУ СВОДНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ-ОГ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС СЛИВОВЫЙ 75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 25	КОТЛЕТЫ ИЗ ОГУРЦОВ 150

[illegible]