

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Дудинский детский сад комбинированного вида «Морозко»

Проект «Азбука здоровья»

Подготовила: воспитатель
Петрухина Е.В.

Дудинка 2023г.

Актуальность проекта:

К сожалению, в последние годы негативные процессы стали угрожать здоровью нации. Практически все показатели здоровья и социального благополучия претерпели резкое ухудшение. Особую тревогу вызывают физическое развитие и состояние здоровья подрастающего поколения. Свыше чем у 60% детей в возрасте 3-7 лет выявляются отклонения в состоянии здоровья. В наш стремительный век новейших технологий, исследований и разработок, проблема сохранения здоровья стоит очень остро. Есть многие причины – от нас независимые, и изменить что-либо не в наших силах.

Но есть одна, на наш взгляд, очень важная – это формирование у детей дошкольного возраста потребности в сохранении и укреплении своего здоровья.

Для реализации данного направления был разработан проект “Азбука здоровья” для работы с детьми подготовительного к школе возраста.

Цель проекта: формирование у детей старшего дошкольного возраста основ здорового образа жизни.

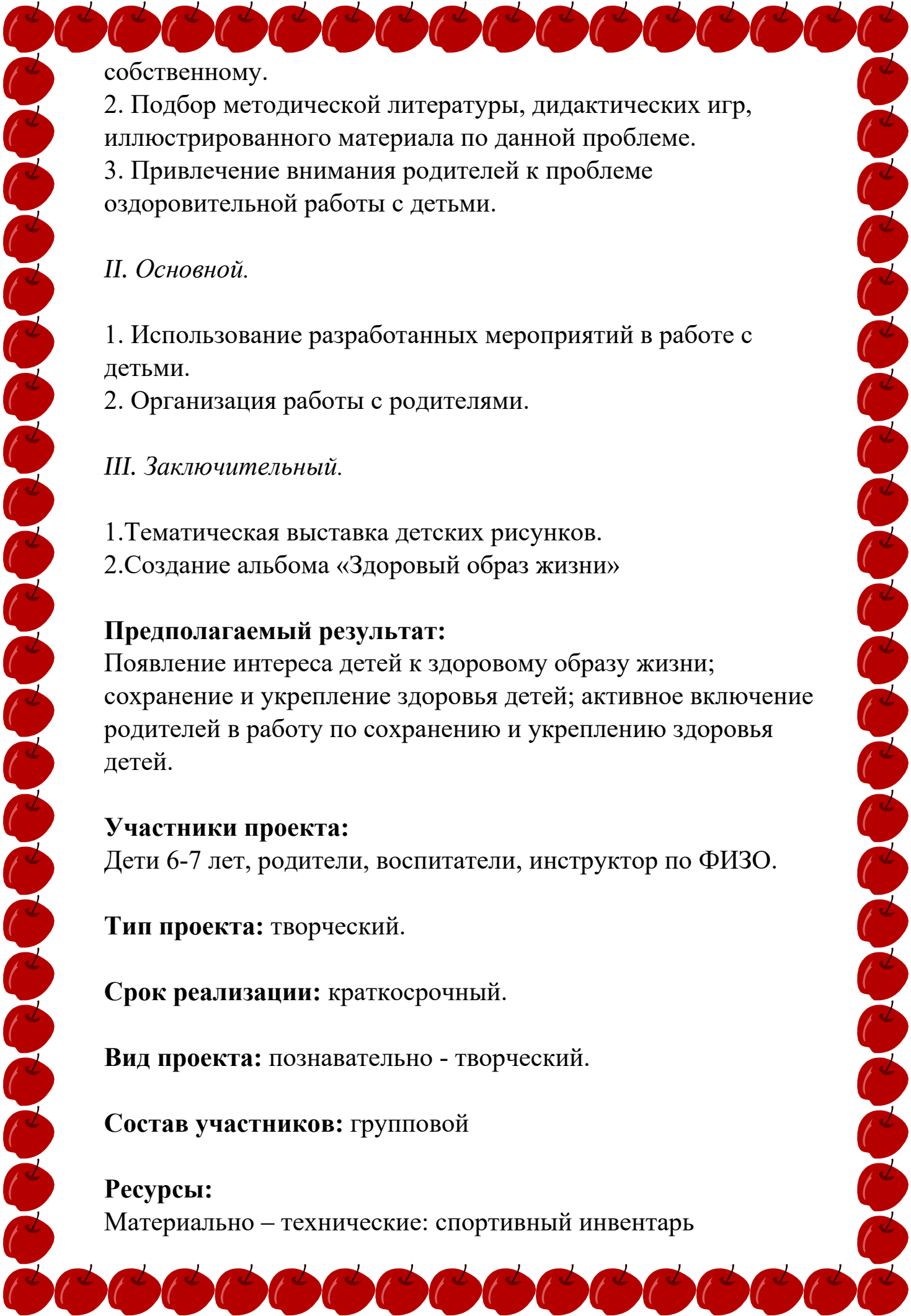
Задачи проекта:

1. Прививать у детей навыки здорового жизни
2. Развивать у детей желание заниматься спортом.
3. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.
4. Воспитывать осознанное отношение к своему здоровью.

Этапы проекта:

1. Подготовительный.

1. Постановка проблемы, определение цели и задач работы.
Активизировать интерес детей к здоровью человека и своему



собственному.

2. Подбор методической литературы, дидактических игр, иллюстрированного материала по данной проблеме.

3. Привлечение внимания родителей к проблеме оздоровительной работы с детьми.

II. Основной.

1. Использование разработанных мероприятий в работе с детьми.

2. Организация работы с родителями.

III. Заключительный.

1. Тематическая выставка детских рисунков.

2. Создание альбома «Здоровый образ жизни»

Предполагаемый результат:

Появление интереса детей к здоровому образу жизни; сохранение и укрепление здоровья детей; активное включение родителей в работу по сохранению и укреплению здоровья детей.

Участники проекта:

Дети 6-7 лет, родители, воспитатели, инструктор по ФИЗО.

Тип проекта: творческий.

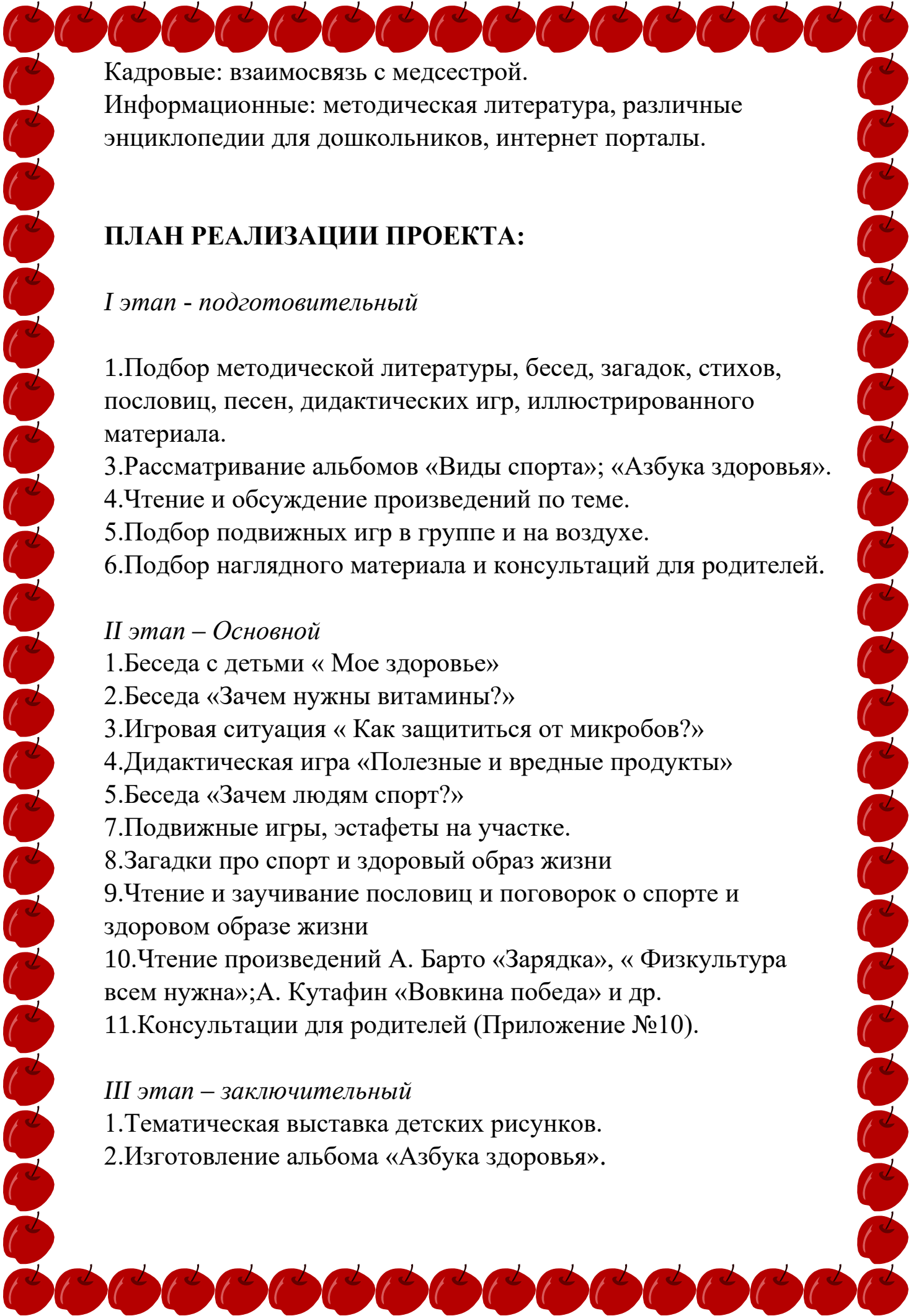
Срок реализации: краткосрочный.

Вид проекта: познавательный - творческий.

Состав участников: групповой

Ресурсы:

Материально – технические: спортивный инвентарь



Кадровые: взаимосвязь с медсестрой.

Информационные: методическая литература, различные энциклопедии для дошкольников, интернет порталы.

ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:

I этап - подготовительный

- 1.Подбор методической литературы, бесед, загадок, стихов, пословиц, песен, дидактических игр, иллюстрированного материала.
- 3.Рассматривание альбомов «Виды спорта»; «Азбука здоровья».
- 4.Чтение и обсуждение произведений по теме.
- 5.Подбор подвижных игр в группе и на воздухе.
- 6.Подбор наглядного материала и консультаций для родителей.

II этап – Основной

- 1.Беседа с детьми « Мое здоровье»
- 2.Беседа «Зачем нужны витамины?»
- 3.Игровая ситуация « Как защититься от микробов?»
- 4.Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты»
- 5.Беседа «Зачем людям спорт?»
- 7.Подвижные игры, эстафеты на участке.
- 8.Загадки про спорт и здоровый образ жизни
- 9.Чтение и заучивание пословиц и поговорок о спорте и здоровом образе жизни
- 10.Чтение произведений А. Барто «Зарядка», « Физкультура всем нужна»;А. Кутафин «Вовкина победа» и др.
- 11.Консультации для родителей (Приложение №10).

III этап – заключительный

- 1.Тематическая выставка детских рисунков.
- 2.Изготовление альбома «Азбука здоровья».