

## Сценарий летнего физкультурного развлечения для старших дошкольников

### «Ох и Ах идут в поход»



Составила: воспитатель Петрухина Е.В.

Дудинка 2023

## Сценарий летнего физкультурного развлечения для старших дошкольников

### «Ох и Ах идут в поход»

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья дошкольников, приобщение их к активному и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- совершенствовать в соревновательной форме разученные движения и приемы;
- прививать интерес к участию в физкультурных и спортивных праздниках и соревнованиях;
- воспитывать чувство сплоченности, соперничества, сопереживания, взаимовыручки, уважение к сопернику.

*Под весёлую музыку дети проходят на площадку для соревнований.*

Ведущая – Здравствуйте, дорогие дети! Скажите, какое сейчас время года?

Дети – Лето!

Ведущая –

Лето! Лето! Лето! Лето!

Никаких занятий нету.

Сколько хочешь отдыхай,

Да здоровье поправляй.

Дружно в круг все становитесь,

Крепче за руки беритесь.

Выпрямите спинку,

Проведём разминку.

**Музыка 2.**

**«Разминка»**

**Музыка 3.**

**Входят Ох и Ах.**

**Ведущая:** Посмотрите, кто к нам пожаловал, это Ох и Ах

**Ах:** Ах, здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Здравствуйте, взрослые,

Высокие и низкорослые!

**Ох:** – (хмуро)

Ох, худые и толстые,

Рыжие и конопатые,

Лысые и вихрастые...

Ох, тоже здравствуйте.

**Ах:** Ах, слышу я, веселитесь вы тут! Примите и нас к себе. Меня зовут АХ! А это мой сосед - ОХ! Мы отправились в поход за хорошим настроением, а то моему соседу все не очень нравится, все время охает и охает.

**Ведущая:**

Мы приглашаем к себе всех,

Кто любит шутки, веселье и смех!

Сегодня мы собрались, чтобы устроить веселые соревнования. Вы хотите принять участие?

**Ах:** Ах, конечно! Это так здорово соревноваться с детьми. Ах, как замечательно!

**Ох:** Ох, опять принимать участие. Ничего замечательного в этом не нахожу.

**Ведущая:** Тем не менее, мы начинаем. Согласны, дети? Объявляю соревнования открытыми! (торжественная музыка)

**Ведущая:** А для начала, не зевай и не ленись,

На команды поделись.

*(дети делятся на две команды, придумывают название команды).*

**Ведущая:** А теперь, команды отгадайте – ка мою загадку:

Колесо цветное, легкое, большое.

Кружится, вращается.

Как называется? (Обруч)

У нас как раз есть такие разноцветные обручи.

Может поиграем с ними?

**Эстафета «Бег с обручем»**

*Команды выстраиваются у линии старта в колонну по одному. Первый и второй участник встают в обруч и бегут до финиша и обратно, передают обруч другой паре, чья команда быстрее выполнит это задание.*

**Ведущая:** А теперь послушайте следующую загадку.

Звонкий, громкий и прыгучий

Улетает аж за тучи

И на радость детворе

Звонко скачет во дворе. (Мяч)

**Эстафета «Передача мяча из-за головы»**

*Дети встают в две команды. Первому дается мяч. По сигналу он передает его назад через голову. побеждает та команда, у которой мяч оказался у последнего игрока.*

**Ах:** А я знаю одну очень интересную игру и хочу поиграть с самыми маленькими.

**Игра «Воробушки и автомобиль»**

**Ведущая:**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса. (самокат)

**Эстафета: «Гонки на самокатах»**

*Ох и Ах принимают активное участие во всех эстафетах. Ох всё время охает и стонет( Ох, как трудно, как скучно, как неинтересно и т.д.), Ах восхищается и смеётся (Ах, как здорово, как весело, как превосходно и т.д.)*

**Ведущая:** ОХ и Ах, вам понравилось соревноваться с ребятами?

**Ах – Ах,** нет слов, как всё было увлекательно интересно!

**Ох:** Ох, как трудно заниматься физкультурой. Ох, утомились!

**Ах:** Ах, а у нас тоже есть для вас загадка!

Она растает на руках и след оставит на губах

И сладкий вкус её загадка

Зовут её все....(шоколадка)

**Ох и Ах:** Отгадали! Молодцы, получайте огурцы! Ой, перепутали шоколадки! *(Герои угощают детей).*

**Ох и Ах:** Очень жалко с вами расставаться, но пора нам возвращаться. До свидания, ребята!

**Ведущая:** Вам должна сказать, друзья,

Детский сад – одна семья.

Будем спортом заниматься,

Будем летом наслаждаться.